**Вступительные испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Для студентов очного отделения, поступающих на базе 9 классов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Норматив** | **Юноши** | **Девушки** |
| отлично | хорошо | удовлетворительно | отлично | хорошо | удовлетворительно |
| Подтягивание на перекладине(юноши – высокая; девушки – низкая) | 13 | 10 | 8 | 19 | 13 | 11 |
| Наклон из положения стоя | 13 | 8 | 6 | 16 | 9 | 7 |
| Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту | 50 | 40 | 30 | 40 | 30 | 20 |
| Прыжки в длину с места | 230 | 210 | 200 | 185 | 170 | 160 |

Для студентов заочного отделения, поступающих на базе 11 классов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Норматив** | **Юноши** | **Девушки** |
| отлично | хорошо | удовлетворительно | отлично | хорошо | удовлетворительно |
| Подтягивание на перекладине(юноши – высокая; девушки – низкая) | 12 | 10 | 8 | 20 | 15 | 10 |
| Наклон из положения стоя | 12 | 7 | 5 | 14 | 9 | 7 |
| Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту | 46 | 37 | 32 | 44 | 35 | 30 |
| Прыжки в длину с места | 230 | 220 | 210 | 190 | 175 | 165 |