**Пример оформления интерактивных занятий для обучающихся**

**(на период дистанционного обучения**)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Период: 06**.04.2020-17.04.2020\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| Объединение: современного танца «Ступени»(младшая группа ансамбля)ПОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Преподаватель:  **Сошенкова Марина Михайловна** |
| Количество часов 18 |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование темы** | **СРС****(ч.)** | **Рекомендуемая литература** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| **1.** | ***Репетиционная деятельность*** | **3** | [*https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&t=465s*](https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&t=465s)*Мастер класс стрейчинг урок 1* | Разминка, стрейчинг. Повторение и отработка ранее выученных движений и комбинаций | Видеоотчет в группе |
| **2.** | ***Репетиционная деятельность*** | ***3*** | [*https://www.youtube.com/watch?v=IISxKE3LGSE*](https://www.youtube.com/watch?v=IISxKE3LGSE)*мастер класс стрейчинг урок 2* | Разминка, стрейчинг. Повторение и отработка ранее выученных движений и комбинаций | Видеоотчет в группе |
| 3 | Изоляция | 3 | <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>Мастер класс разминка | Ритмическая разминка, разогрев отдельных частей тела. Приемы изолирующих движений. |  |
| 4 | Кросс | 3 | <https://www.youtube.com/watch?v=NUsm9E9-93k>  | Ритмическая разминка, упражнения на выносливость. Отработка ранее изученных прыжков в джаз манере |  |
| 5 | Танцевальные комбинации | 3 | [*https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&t=465s*](https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&t=465s)*Мастер класс стрейчинг урок 1* | Разминка, стрейчинг. Поторение ранее выученных комбинаций из танцевальных постановок | Видеоотчет в группе |
| 6 | Танцевальные комбинации | 3 | [*https://www.youtube.com/watch?v=IISxKE3LGSE*](https://www.youtube.com/watch?v=IISxKE3LGSE)*мастер класс стрейчинг урок 2* | Разминка, стрейчинкг. Элементы ипровизации. Построение комбинаций в свободной пластике. Отработка выученных ранее комбинаций | Видеоотчет в группе |

*Пояснения:*

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу: msoshenkova95@gmail.com*