**Пример оформления интерактивных занятий для обучающихся**

**(на период дистанционного обучения**)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Период: 07**.04.2020-15.04.2020\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| Объединение: Арабеск  ПОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Преподаватель:  **Сошенкова Марина Михайловна** |
| Количество часов 12 |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование темы** | **СРС**  **(ч.)** | **Рекомендуемая литература** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| **1.** | ***Постановочная деятельность*** | **3** | [*https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0*](https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0) | Разминка, разогрев всех частей тела. Упражнения с элементами акробатики. Повторение танцевальной постановки «паруса» | Видеоотчет в группе |
| **2.** | ***Репетиционная деятельность, ритмическая разминка*** | ***3*** | [*https://www.youtube.com/watch?v=gnLcpsHAirk*](https://www.youtube.com/watch?v=gnLcpsHAirk) | Танцевально-ритмическая разминка. Повторение танцевальной постановки «Паруса» | Видеоотчет в группе |
| 3 | Ритмическая разминка, эстрадный танец | 3 | <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | Танцевально-ритмическая гимнастика. Упражнения с элементами акробатики(кувырки, стойка на лопатках, мостик) Повторение ранее выученных танцевальных комбинаций | Видеооотчет в группе |
| 4 | Эстрадный танец, репетиционная деятельность | 3 | <https://www.youtube.com/watch?v=gnLcpsHAirk> | Ритмическая разминка, стрейчинг. Танцевальные комбинации | Видеоотчет в группе |

*Пояснения:*

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу: msoshenkova95@gmail.com*