**Пример оформления интерактивных занятий для обучающихся**

**(на период дистанционного обучения)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Период: **23.03.2020-28.03.2020\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| Объединение: современного танца «Ступени» (1 год обучения)ПОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Преподаватель:  **Попова Наталья Гермоновна** |
| Количество часов 4 |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование темы** | **СРС****(ч.)** | **Рекомендуемая литература** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| **1.** | ***Танцевальные комбинации*** | **2** | [*https://youtu.be/ReGLjRpef6M*](https://youtu.be/ReGLjRpef6M) *гимнастика для детей* | Разминка. Ритмические движения: работа головы, плеч, грудной клетки, тазобедренного сустава, стопы. Упражнения в партере.(наклоны к ногам, упражнения для спины “лодочка", “корзинка", “мостик", стойка на лапатках, перевороты через плечо, растяжка на шпагаты) | С обязательной проверкой задания родителями, с отчетом в группе. |
| **2.** | ***Танцевальные комбинации*** | ***2*** | [*https://youtu.be/ReGLjRpef6M*](https://youtu.be/ReGLjRpef6M) *гимнастика для детей* | Разминка. Ритмические движения: работа головы, плеч, грудной клетки, тазобедренного сустава, стопы. Упражнения в партере.(наклоны к ногам, упражнения для спины “лодочка", “корзинка", “мостик", стойка на лапатках, перевороты через плечо, растяжка на шпагаты) | С обязательной проверкой задания родителями, с отчетом в группе. |

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу:natalia\_popova2014@mail.ru*