**Дистанционные занятия для обучающихся**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Период**: с 16.11.2020 по 20.11.2020 |
| **Объединение:** Человек среди людей  **Образовательная организация:** ГПОУ ЯО РКГИ | **Преподаватель: \_Силина Т.А.** |
|  |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование темы** | **Кол-во часов** | **Рекомендуемые материалы**  **(ссылки на видео, мастер-классы, упражнения, статьи, литературу)** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| **16.11.** | Отработка умения слушать. *Упражнения «Рассказчик-слушатель-судья»* | **2** | *Игровой тренинг «Учимся слушать»*  [*https://multiurok.ru/files/ighrovoi-trieningh-uchimsia-slushat.html*](https://multiurok.ru/files/ighrovoi-trieningh-uchimsia-slushat.html)  *Практические упражнения*  [*https://trainingtechnology.ru/kommunikativnye-uprazhneniya-i-igry/uprazhneniya-na-aktivnoe-slushanie/*](https://trainingtechnology.ru/kommunikativnye-uprazhneniya-i-igry/uprazhneniya-na-aktivnoe-slushanie/) | Практические упражнения для отработки умения слушать других | Написать рекомендации для эффективного слушания (из материалов тренинга)  (текстовый документ) |
| **18.11.** | Тренинг инструментальных умений общения | 2 | *Упражнения:*  *«Приветствие-ключ к общению»*  [*https://multiurok.ru/files/klassnyi-chas-siekriety-obshchieniia.html*](https://multiurok.ru/files/klassnyi-chas-siekriety-obshchieniia.html)  *«Комплименты»*  [*https://uprazhnenie-igra.ru/uprazhnenie-komplimenty/*](https://uprazhnenie-igra.ru/uprazhnenie-komplimenty/)  *«Просьба»*  [*https://cyberpedia.su/5x8e30.html*](https://cyberpedia.su/5x8e30.html)  *«Отказ»*  [*https://www.psyoffice.ru/4-0-3853.htm*](https://www.psyoffice.ru/4-0-3853.htm) | Практические упражнения для отработки умений общения | Написать рекомендации для эффективного общения  (текстовый документ) |
| **20.11.** | Приятно ли с Вами общаться? | 2 | *12 преимуществ в общении*  <https://www.cluber.com.ua/lifestyle/psihologiya-lifestyle/2019/08/12-psihologicheskih-tryukov-kotorye-dadut-vam-preimushhestvo-v-obshhenii-s-drugimi-lyudmi/>  *Правила эффективного общения*  <https://pronetworking.ru/2014/10/eti-18-pravil-perevedut-vashe-obshhenie-na-novyj-uroven/> | Рассматриваем вопрос: как улучшить взаимоотношения с людьми и самому стать лучше | Выполнить тест «Приятно ли с вами общаться?» |

*Пояснения:*

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу:* ***tsilina19@mail.ru***

**Приложение.**

Текст «Приятно ли с Вами общаться?»

Инструкция. Ответьте, пожалуйста, «да» или «нет» на сле­дующие вопросы.

1. Вы больше любите слушать, чем говорить?

2. Вы всегда можете найти тему для разговора даже с незнакомым че­ловеком?

3. Вы всегда внимательно слушаете собеседника?

4. Любите ли вы давать советы?

5. Если тема разговора вам неинтересна, станете ли вы показывать это собеседнику?

6. Раздражаетесь ли, когда вас не слушают?

7. У вас есть собственное мнение по любому вопросу?

8. Если тема разговора вам не знакома, станете ли ее развивать?

9. Вы любите быть в центре внимания?

 10. Есть ли хотя бы три предмета, по которым вы обладаете достаточ­ными знаниями?

11. Вы хороший оратор?

Обработка результатов.

За каждый ответ «да» на вопросы 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11 начис­лите по 1 баллу и подсчитайте сумму.

**1**— **3 балла**— вы или молчун, из которого не вытянешь ни слова, или очень общительны. Однако общаться с вами не всегда просто, а порой даже трудно. Следует над этим задуматься.

**4**— **8 баллов**— вы, может быть, и не слишком общительный человек, но почти всегда внимательный и приятный собеседник. Вы можете быть и весьма рассеянным, когда не в духе, но не требуете от окружающих в такие минуты особого внимания к ва­шей персоне.

**9—11 баллов**— вы, наверное, один из самых приятных в об­щении людей. Вряд ли друзья могут без вас обойтись. Это пре­красно, но возникает вопрос: не приходится ли вам много играть, как на сцене?