**Дистанционные занятия для обучающихся**

|  |  |
| --- | --- |
| **Объединение:**  **«Баскетбол»**  **Образовательная организация**  **ГПОУ ЯО Ярославский торгово-экономический колледж** | **Период: 07.02.2022 – 12.02.2022**  **Педагог дополнительного образования: Трофимова Татьяна Сергеевна** |
|  |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование темы** | **Кол-во часов** | **Рекомендуемые материалы**  **(ссылки на видео, мастер-классы, упражнения, статьи, литературу)** | **Содержание задания** | **Форма представления выполненного задания** |
| 08.02.2022 | Обучение технике взаимодействия 3 игроков в нападении при игре в баскетбол. Упражнения на развитие силы «На прорыв» | **2** | 1.«Взаимодействие 2, 3, 4 и 5 игроков. Техника и тактика игры в нападении» (<https://youtu.be/LmdLSt87fH4>)  2. «Техника и тактика игры в нападении. «Взаимодействие игроков в нападении» (<https://youtu.be/tjEIREC6E0I>) | Просмотр видео-роликов на повторение теории по взаимодействию игроков в нападении | **1.** Повтор, имитация движений при взаимодействии 3 игроков в нападении.  **2.** Видеоотчёт |
| 10.02.2022 | Отработка техники взаимодействия 3 игроков в нападении | 2 | 1.«Взаимодействие 2, 3, 4 и 5 игроков. Техника и тактика игры в нападении» (<https://youtu.be/LmdLSt87fH4>)  2. «Техника и тактика игры в нападении. «Взаимодействие игроков в нападении» | **1.**Просмотр видео-роликов для закрепления материала  **2.** Практическая работа по отработке техники взаимодействия 3 игрока в нападении. | **1.** Повтор, имитация движений при взаимодействии 3 игроков в нападении.  **2**. Видеоотчёт |

*Задания выполняются в электронном виде, готовые работы предоставляются по электронному адресу: tts511@mail.ru*