



Государственное профессиональное образовательное  
автономное учреждение Ярославской области  
**Ярославский педагогический колледж**

**Вступительные испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура**

На базе 9 классов

Наименование испытания	юноши	девушки
Подтягивание на перекладине (юноши – высокая; девушки – низкая)	от 11	от 15
Наклон из положения стоя	от 8 см	от 9 см
Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту	от 45	от 37
Прыжки в длину с места	от 210 см	от 170 см
Бег на средние дистанции (юноши – 1000 м, девушки- 500 м)	от 3 мин 10 сек	от 1 мин 20 сек

На базе 11 классов

Наименование испытания	юноши	девушки
Подтягивание на перекладине (юноши – высокая; девушки – низкая)	от 7	от 10
Наклон из положения стоя	от 5 см	от 7 см
Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту	от 31	от 22
Прыжки в длину с места	от 210 см	от 150 см
Бег на средние дистанции (юноши – 1000 м, девушки- 500 м)	до 3 мин 30 сек	до 1 мин 30 сек