



Государственное профессиональное образовательное
автономное учреждение Ярославской области
Ярославский педагогический колледж



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОАУ ЯО
Ярославского педагогического колледжа
М.Е. Лавров
«22» февраля 2023 г.

Вступительное испытание по специальности 49.02.01 Физическая культура

Наименование норматива	юноши	девушки
Подтягивание на перекладине (юноши – высокая; девушки – низкая)	от 12	от 17
Наклон из положения стоя	от 10 см	от 12 см
Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту	от 40	от 35
Прыжки в длину с места	от 210 см	от 170 см
Бег на средние дистанции (юноши – 1000 м, девушки- 500 м)	до 3 мин 50 сек	до 2 мин 05 сек