

ТРАТИМ С УМОМ. ПРОКАЧИВАЕМ НАВЫКИ ЭКОНОМИКИ. УПРАВЛЯЕМ СЕМЕЙНЫМ БЮДЖЕТОМ.

ЧТОБЫ РАЗУМНО ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ, НУЖНО
УЧИТЫВАТЬ СВОИ ДОХОДЫ И
ПЛАНИРОВАТЬ СВОИ РАСХОДЫ.
ЗАПОМНИ - РАСХОДЫ НЕ ДОЛЖНЫ
ПРИВЫШАТЬ ДОХОДЫ!



Чтобы сэкономить средства прибегайте к следующим правилам:

1. Откажитесь от ненужных, незапланированных затрат. Всегда задавайте себе вопрос: "Что будет, если я куплю/не куплю эту вещь?"
2. При походе в магазин обязательно пишите список, чтобы не брать ничего лишнего.
3. Не берите с собой сумму денег большую, чем необходимо на день
4. Не влезайте в долги и кредиты
5. Высыпайте каждый вечер мелочь из карманов в копилку или откладывайте каждый раз от заработной платы 10%

ЛАЙФХАК - КАК НАКОПИТЬ ДЕНЬГИ ПРИ НЕБОЛЬШОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ. МЕТОДИКА 6 КУВШИНОВ



(55%) Из этого кувшина можно тратить деньги на основные нужды - покупка еды, одежды, оплата налогов, погашение задолженностей

(10%) Во второй кувшин мы кладем деньги, предназначенные для накоплений. Трогать эти средства нельзя, но можно инвестировать, чтобы капитал работал

(10%) В третий кувшин помещаем средства для самообразования и развития. Очень важный сосуд. Никогда не стоит им пренебрегать

(10%) Четвёртый кувшин - это целевые покупки. Из этого кувшина будет брать деньги на крупные покупки.

(10%) Пятый кувшин рассчитан на поощрение и тратим из на маленькие радости.

(5%) Эти средства пойдут на помощь родным и близким, подарки, сюрпризы

10 КРИТИЧЕСКИХ ОШИБОК ПРИ ВЕДЕНИИ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

1. Не корректируется бюджет при изменении доходов
2. Недоверие к супругу
3. Неделание меняя ситуацию и слушать рекомендации
4. В семье нет главного бухгалтера
5. Отсутствие чётких статей в учете
6. Отсутствие цели
7. Нерегулярность
8. Пренебрежение анализом и планированием
9. Спонтанные покупки
10. Низкая финансовая грамотность



5 СОВЕТОВ ЭКОНОМИКИ:

1. Будьте сытыми

Уже доказано не раз, голодный человек тратит в магазине гораздо больше, чем сытый

2. Ограничьте сумму

Ходите в магазин со строго ограниченной суммой. Это поможет уберечься от нежелательных трат

3. В день зарплаты

Лучше воздержаться от похода в магазин. В проливном случае будет сложно удержаться от дополнительных трат

4. Дети дома

Трудно отказать ребёнку в покупке ненужной игрушки стоя в магазине

5. Готовьтесь к зиме

Летом, когда все стоит дешево, покупайте и готовьте заморочки, закатки и пр.



Тратим с умом. Прокачиваем навыки экономии. Управляем семейным бюджетом.

4 ПРОСТЫХ СПОСОБА СПЛАНИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

1

МЕТОД «50/ 30/ 20»

Если работаете
тем, у кого стабильный доход, не забудьте
откладывать 40 % на собственные нужды.



ЗАРПЛАТА

50 % На основные ежемесячные траты
(ежемесячные платежи, продукты
питания)

30 % На вещи и развлечения,
но только для жизни (мобильный
телефон, ТВ, интернет, шопинг)

20 % На будущее
(образование, пенсионные
вклады, подарки и т. д.)



Способен тратить деньги с умом,
ведь твои родители зарабатывают деньги
своим трудом

«ЧТОБЫ ТРАТИТЬ
ДЕНЬГИ С УМОМ,
НУЖНО СНАЧАЛА
ПОТРАТИТЬСЯ НА УМ!»



*Деньги – это товар особого
вида, используемый в качестве
всеобщего эквивалента. С
помощью денег выражается
стоимость всех других
товаров.*

СПОСОБЫ ЭКОНОМИТЬ НА ВСЁМ:

1. Грамотно расставьте приоритеты.
2. Учитывайте все доходы и расходы.
3. Ведите списки будущих покупок.
4. Откажитесь от походов в кафе и рестораны.
5. Покупайте продукты и готовьте сами.
6. Перед важными покупками берите паузу.
7. Покупайте только все самое необходимое.
8. Разберитесь с долгами.
9. Повышайте финансовую грамотность.
10. Путешествуйте и отдыхайте с умом.
11. Откажитесь от вредных привычек.
12. Ищите бесплатные альтернативы своим хобби.
13. Не берите в долг.

КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ

НЕЛЬЗЯ



Нельзя тратить все
заработанные деньги



Нельзя тратить деньги
на развлечения

НУЖНО



Нужно вести учет
доходов и расходов



Нужно вести учет
доходов и расходов



Нужно вести учет
доходов и расходов



Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Нужно вести учет
доходов и расходов

Активация
Чтобы активировать
компьютер

Копейка рубль бережёт, а иногда -
значительно больше!

*Тратим с умом. Прокачиваем навыки
экономики. Управляем семейным бюджетом*

Назначь свой смартфон "бухгалтером"

Учитывай все свои расходы в специальной программе. В конце
месяца отметь необязательные траты.



Преврати процесс накоплений в увлекательный квест!
Обозначь цель и нужную сумму. Реши, сколько времени ты готов
откладывать деньги. Разбей время на этапы
и достигай уровни постепенно

#ТратьРазумно

Порой стоит отказаться от очередной модной новинки ради
достижения действительно большой цели.



"Дрессируй" бюджет

Заведи тетрадь доходов и расходов. Только 32 % детей следят за
своим бюджетом. Будь среди них!

Экономный тариф на телефон и Интернет

Пользуешься ли ты всеми услугами, за которые платишь? Выбери для своей
семьи выгодный тарифный план.



Заведи копилку

Откладывай определённую сумму на расходы - заведи полезную привычку!

Покупаешь много лишнего?

Отправляясь в магазин, составь список
покупок - так ты сможешь избежать
непредвиденных затрат.



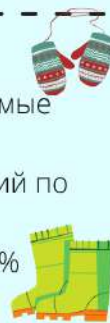
Питание

- Откажитесь от фастфуда, обедов в кафе, полуфабрикатов
- Готовьте пищу самостоятельно
- Составляйте списки перед походом в магазин



Одежда и обувь

- Покупайте только необходимые вещи своего размера
- Придерживайтесь инструкций по уходу
- Обновляйте гардероб на 20%



Тратим с умом. Прокачиваем навыки экономии. Управляем семейным бюджетом



Отдых

- Начните искать билеты заранее
- Если вы часто путешествуете, заведите банковскую карту, предоставляющую бонусы на авиаперелеты



Медицина

- Занимайтесь спортом и регулярно обследуйтесь у врача
- Возвращайте деньги за лечение



Тратим с умом, прокачиваем навыки экономии, управляем семейным бюджетом

Разумное потребление — это бережное отношение к любым ресурсам

Планировать бюджет

Распределить траты

Делать покупки с умом

Копить и откладывать

Семейный бюджет – роспись денежных доходов и расходов **семьи**, составляемая обычно на месячный срок

Управление семейным бюджетом:

Ведите учёт расходов

Старайтесь сокращать крупные расходы, а не экономить на мелочах.

Откройте сберегательный счёт

Будьте реалистичны в своих целях

Не бойтесь пересматривать подход к бюджету

Навыки экономии:

- Сократить расходы на досуг
- Установить счётчики (воды, электричества и т.д.)
- В питании соблюдать принцип сезонности и отказаться от вредных продуктов
- Брать домашнюю еду на работу
- Отложить дорогостоящие покупки
- Разбить свою бюджет
- Покупать не портящиеся продукты
- Пользоваться акциями и скидками

Семейный бюджет

