

## ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже (далее – Колледж) охрана здоровья обучающихся осуществляется в соответствии со статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### **1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя следующие элементы.**

#### **1) Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.**

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.02.2020 № 114н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» организацию оказания первичной медико-санитарной помощи несовершеннолетним в период обучения и воспитания, прохождения ими медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Колледж предоставляет безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.

У Колледжа заключен договор с ГБУЗ ЯО «Клиническая больница им. Н.А. Семашко» о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию студентов. В Колледже имеется медицинский кабинет.

#### **2) Организация питания обучающихся.**

В Колледже работает буфет-раздаток.

Организатор питания: ИП Репин К.Н. (Репин Константин Николаевич)

Адрес: г. Ярославль, ул. Угличская, 45

#### **3) Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

Учебный год в Колледже для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с графиком учебного процесса. Начало учебного года может переноситься Колледжем при реализации основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) в заочной форме обучения – не более, чем на 3 месяца. Учебный год делится на семестры.

С целью профилактики переутомления в графике учебного процесса обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий (время на промежуточную аттестацию) и каникул. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся, составляет 8-11 недель в год, в том числе в зимний период - не менее 2 недель. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся в учебном году не превышает 8, а количество зачётов и дифференцированных зачётов – 10 (без учета зачётов по физической культуре).

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки (если иное не установлено ФГОС СПО).

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме обучения составляет не более 36 академических часов в неделю.

Продолжительность учебной недели составляет 6 рабочих дней, при этом один из учебных дней может являться днём самоподготовки.

Объем дневной учебной нагрузки обучающегося не может превышать 10-ти академических часов (10-ти учебных занятий).

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью - 45 минут.

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным директором Колледжа расписанием звонков. Время начала и окончания учебных занятий устанавливается следующее: начало занятий – не ранее 08.30, окончание занятий – не позднее 17.50. Допускается начало проведения экзаменов с 08.00. Между учебными занятиями предусматриваются перемены по 10 и 20 минут (для обеда).

На обязательные учебные (аудиторные) занятия в учебном году по заочной форме обучения отводится не более 160 часов.

Расписание учебных занятий формируется на каждый семестр и доводится до сведения обучающихся и преподавателей не позднее, чем за 3 дня до начала учебных занятий. Расписание учебных занятий заблаговременно размещается на официальном сайте Колледжа и на информационных стендах Колледжа. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В течение семестра расписание учебных занятий может изменяться в связи с объективными причинами (академический отпуск преподавателей, увольнение преподавателей и т.п.). В данном случае в расписание вносятся соответствующие изменения, расписание утверждается директором Колледжа и начинает действовать со дня утверждения.

В Колледже устанавливаются основные виды учебных занятий: теоретические занятия, практические занятия (в т.ч. лабораторные занятия (работы), семинарские занятия), консультации, самостоятельные работы, учебная и производственная практика, преддипломная практика, выполнение курсовой работы (курсовое проектирование), выполнение индивидуального проекта.

Численность обучающихся в учебной группе составляет не более 25 человек. Учебные занятия могут проводиться с группами обучающихся меньшей численности (занятия по иностранному языку, информатике, информатике и информационно-коммуникационным технологиям и др.). Колледж вправе объединять группы обучающихся при проведении учебных занятий в виде лекций (теоретических занятий).

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Практика является обязательным разделом ОПОП. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации ОПОП предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики. Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся Колледжем при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и могут реализовываться как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики на рабочих местах для лиц, не достигших 18 лет соответствуют требованиям безопасности условий труда работников, не достигших 18 лет.

В целях воспитания и развития личности, достижения результатов при освоении ОПОП в части развития общих компетенций обучающиеся могут участвовать в работе ор-

ганов студенческого самоуправления, общественных организаций, спортивных и творческих клубов и объединений.

Обучающийся освобождается от учебных занятий по следующим причинам: по медицинским показаниям (с последующим предоставлением медицинской справки), на время дежурства по Колледжу, по распоряжению администрации Колледжа для участия в особо значимых мероприятиях (конференциях, конкурсах, олимпиадах и т.п.), по личному заявлению при наличии объективной причины.

До начала каждого учебного занятия преподаватели готовят необходимые материалы, учебные пособия, аппаратуру, оборудование и инструменты. Надлежащую чистоту и порядок во всех учебных кабинетах, лабораториях, залах обеспечивает технический персонал в соответствии с установленным в Колледже распорядком, а также обучающиеся в режиме самообслуживания.

Мебель обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.

Парты (столы) расставляются в следующем порядке: меньшие по размеру – ближе к доске, большие по размеру – дальше от доски.

При организации образовательной деятельности без использования учебной доски мебель для учебных заведений может быть расставлена в ином порядке.

Обучающихся рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

При расположении парт (столов), используемых при организации обучения и воспитания, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, учитываются особенности физического развития обучающихся.

В зависимости от назначения помещений используются различные виды мебели, при этом допускается использование многофункциональной (трансформируемой) мебели.

Покрытие столов и стульев не имеет дефектов и повреждений, и выполнено из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

Мебель для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, приспособлена к особенностям их психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья.

Помещения, предназначенные для организации учебного процесса, оборудуются классными досками.

При оборудовании учебных помещений интерактивными досками (интерактивной панелью), учитывается их размер и размещение, которые обеспечивают обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивных досок составляет не менее 165,1 см. На интерактивных досках отсутствуют зоны, недоступные для работы. Активная поверхность интерактивных досок матовая. Размещение проектора интерактивной доски исключает для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

Интерактивные доски расположены по центру фронтальной стены учебного кабинета.

Учебные доски, для работы с которыми используется мел, имеют темное антибликовое покрытие и оборудованы дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

При использовании маркерной доски используется цвет маркера контрастного цвета по отношению к цвету доски.

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее – ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО имеют документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО осуществляется при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Минимальная диагональ ЭСО составляет для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в Колледже не допускается.

При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО соответствуют гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения.

Общая продолжительность использования интерактивной доской на учебном занятии не превышает 35 минут.

#### **4) Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.**

На официальном сайте Колледжа в разделе «Внимание! Здоровье!», а также на информационных стендах Колледжа представлены материалы по пропаганде здорового образа жизни. В течении года проводятся классные часы, направленные пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни осуществляется в том числе в процессе освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

#### **5) Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.**

В журнале учебных занятий группы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой.

Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха)

по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

**б) Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.**

Медицинские осмотры, в том числе профилактические медицинские осмотры, в связи с занятиями физической культурой и спортом, диспансеризации проводятся по графику, представленному ГБУЗ ЯО «Клиническая больница им. Н.А. Семашко».

**7) Профилактика и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.**

На официальном сайте Колледжа в разделе «Внимание! Здоровье!», а также на информационных стендах Колледжа расположены материалы по пропаганде здорового образа жизни, в том числе по профилактике табакокурения, употребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, других одурманивающих веществ. В течение года проводятся классные часы, направленные на пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, мероприятия спортивной направленности. Студенты принимают участие в чемпионатах Ярославской области по разным видам спорта.

Ежегодно проводится социально-психологическое тестирование студентов всех курсов.

**8) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже.**

Безопасность обучающихся во время пребывания в Колледже осуществляется:

- системой контроля управления доступом (СКУД);
- наружным и внутренним видеонаблюдением;
- наличием видеодомофона;
- выводом сигналов тревожной сигнализации на ПЦО Росгвардии;
- наличием физической охраны ООО ЧОО «Сокол 2»;
- наличием пожарной сигнализации (ТИП-4);
- наличием охранной сигнализации;
- наличием ручного и стационарного металлоискателя.

**9) Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.**

Со студентами проводятся инструктажи по направлению профилактики несчастных случаев во время пребывания в Колледже.

При расследовании несчастного случая директором Колледжа незамедлительно создается комиссия по расследованию несчастного случая в составе не менее трех человек. Состав комиссии утверждается приказом директора Колледжа. Комиссию возглавляет директор Колледжа (или лицо, его замещающее).

В состав комиссии в обязательном порядке включаются:

- специалист по охране труда или лицо, на которое директором Колледжа возложены обязанности специалиста по охране труда, прошедшее обучение по вопросам охраны

труда;

- представитель выборного органа первичной профсоюзной организации обучающихся (при наличии) и (или) иного представительного органа обучающихся Колледжа.

Расследование проводится комиссией в течение 3 (трёх) календарных дней с момента происшествия.

#### **10) Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.**

Профилактические прививки проводятся в соответствии с графиком, предоставленным ГБУЗ ЯО «Клиническая больница им. Н.А. Семашко».

В каждой учебной группе проходят классные часы, направленные на профилактику заболеваний. На официальном сайте Колледжа размещена информация о профилактике заболеваний. Совместно с преподавателями физической культуры разработан и реализуется план спортивно-массовых мероприятий на учебный год.

В зависимости от эпидемиологической ситуации проводятся обработки помещений на ежедневной основе. В Колледже организован питьевой режим, соблюдается ежедневно. На этажах Колледжа расположены санитайзеры для обработки рук. В местах общего пользования установлены бактерицидные рециркуляторы для обеззараживания воздуха. На первом этаже Колледжа размещен информационный стенд по тематике здорового образа жизни.

#### **11) Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.**

Обучение всех сотрудников (в т.ч. педагогических работников) навыкам оказания первой помощи проводится раз в три года согласно Федеральному закону от 03.07.2016 № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»».

Обучение проводит независимая образовательная организация. Программа обучения рассчитана на 18 часов. По окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**2. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется в Колледже.**

**3. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляется в Колледже либо в случаях, установленных органами государственной власти субъектов Российской Федерации, в медицинской организации. При оказании первичной медико-санитарной помощи обучающимся Колледж предоставляет безвозмездно медицинской организации медицинский кабинет.**

**4. Колледж при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:**

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.