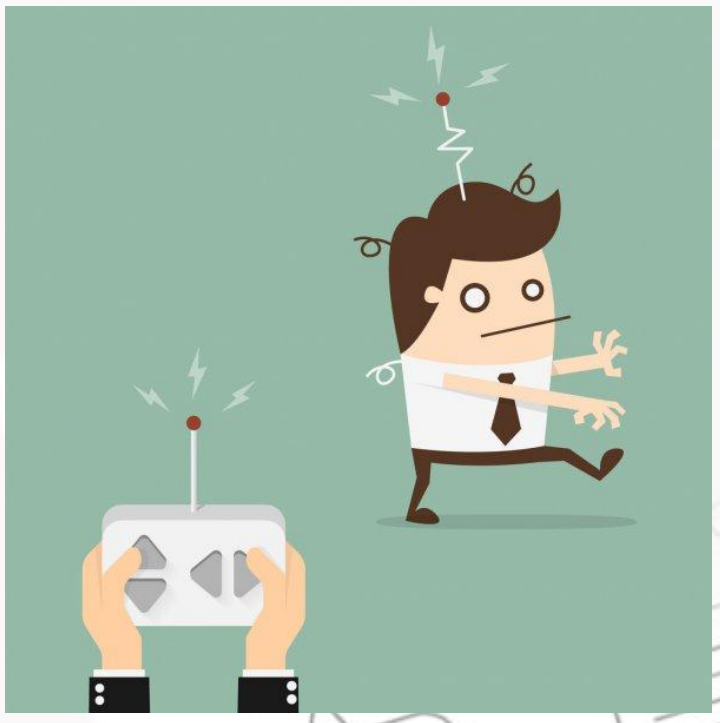
! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Уступите мне, пожалуйста, место

Мог бы бабушке и место уступить!

Обе фразы об одном, а впечатление разное. Почему? Потому что в первом случае это просьба, а во втором – манипуляция.



Психологическая манипуляция – это скрытое воздействие на другого человека с целью изменить его поведение. Правило манипулятора: «Нужен – привлекаю, не нужен – не замечаю, мешает – отодвигаю»

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Чего добиваются манипуляторы?

1) Личной выгоды
2) Ощущения власти над другими людьми
3) Повышения своей самооценки
4) Удовольствия от манипулирования жертвой

Манипуляции лежат в основе различных видов мошенничества, например, продажи чудо-лекарств от всех болезней или отъема денег и драгоценностей под предлогом снятия с них порчи)))

Все это довольно неприятно, но не смертельно. Ты рискуешь потерять только деньги.
Но есть и другие манипуляции, которые могут угрожать благополучию и даже жизни не только одного человека, но и целого государства.

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

Самый опасный вид манипуляций – политические манипуляции. Современные войны ведутся в Интернете. Например, переворот в Египте, получивший название «Твиттерная революция», или попытка неконституционной смены власти в Республике Беларусь при помощи интернет-канала «Nexta», который работал на территории Польши.

Одномоментное появление в «Тик Токе» огромного количества роликов, призывающих подростков и молодежь выйти в январе 2021 года на незаконные акции протестов имело все признаки стандартной политической манипуляции.

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

КАЧЕСТВА ЖЕРТВЫ	ИНСТРУМЕНТЫ МАНИПУЛЯТОРА
Потребность в одобрении и признании окружающих	«Ты один из нас! Приходи, ты нам нужен!»
Страх	«Сделай так, как нам надо, и с тобой ничего не случится»
Неспособность сказать «нет»	«Не рефлексируй, просто сделай это!»
Наивность Вера в людей	«Мы за все хорошее против всего плохого!»
Тревожность Низкая устойчивость к стрессу	«Нужно действовать быстрее! Сейчас или никогда!»
Эмоциональность Чувство справедливости	«Мы – жертвы несправедливости!»
Ответственность Чувство вины	«Если ты не сделаешь это, вся вина ляжет на тебя!»

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

1 **Если тебя настойчиво зовут на митинг, задай себе несколько вопросов:**

– насколько я могу доверять этому человеку?

– зачем ему это надо? В чем его выгода?

– способен ли он гарантировать мою безопасность?

– примет ли он мое право отказаться?

– я точно уверен, что эта акция является законной?

– в ходе таких акций часты провокации, я готов оказаться в условиях агрессивной толпы, паники, давки, драки, поджогов, погромов?

– я могу быть задержан сотрудниками полиции, зачем мне протоколы, постановки на учет и штрафы?

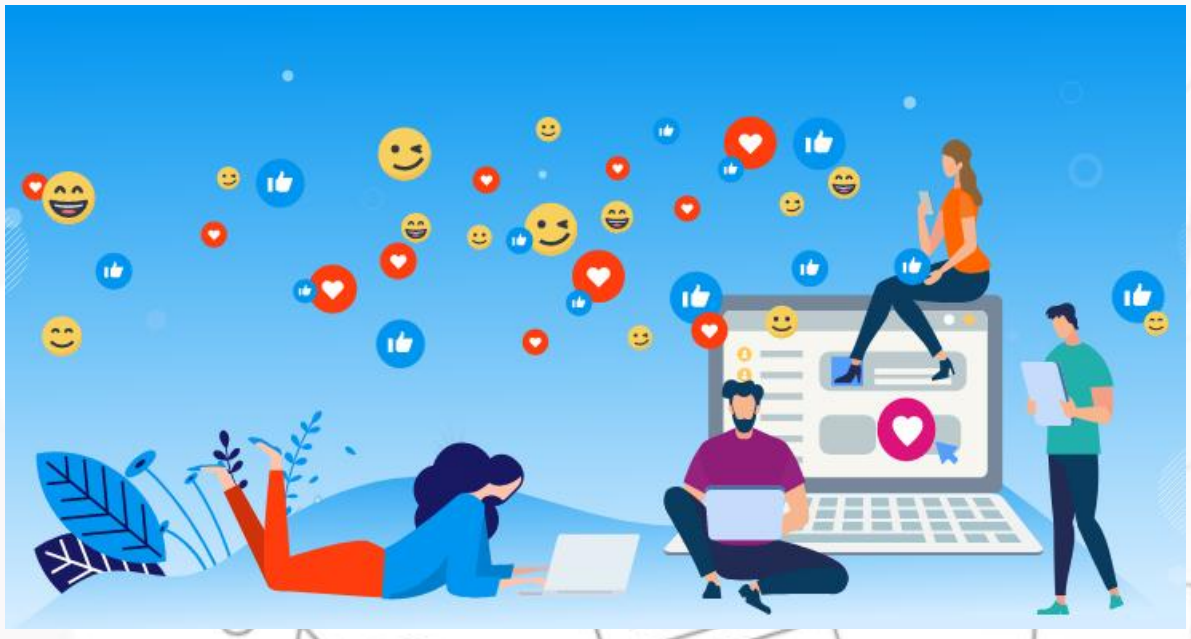
– мое будущее может решиться по итогам одной такой акции. Разве в моих жизненных планах есть, к примеру, судимость?

СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

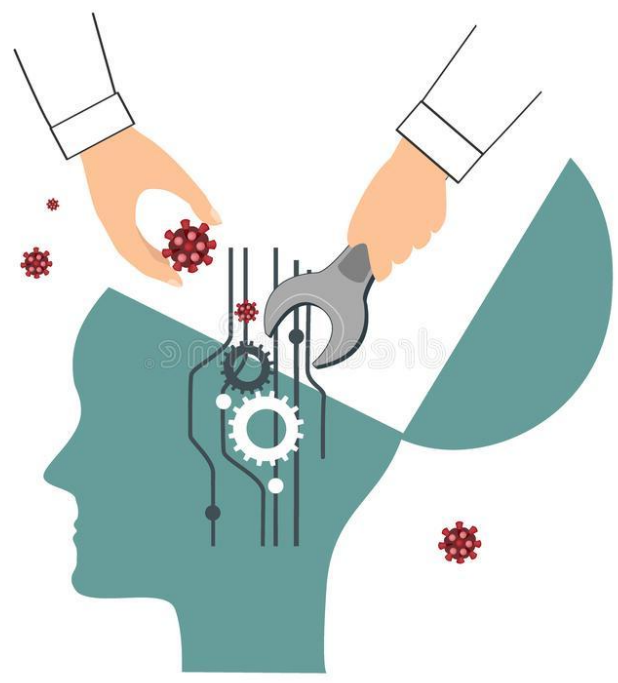
2 **Проверь, что говорят об этой акции средства массовой информации, которые финансируются из-за рубежа (иностранные агенты). Если они поддерживают эту акцию – скорее всего, она направлена против России. А значит, следует ждать провокаций.**

3 **Ты имеешь полное право отказаться от участия и сказать: «Не хочу!» или «Мне это не интересно» без дальнейших объяснений. Но можно сослаться на интересные и важные лично для тебя занятия, которым ты предпочитаешь посвятить это время.**



СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

4 Не стоит вступать в спор и пытаться переубедить этого человека. Если он профессионально вербует сторонников, то обучен обработке возражений и сможет тебя переубедить. Но если у тебя есть время и желание, можно спросить его о законности мероприятия, согласовано оно или нет, о его целях, к чему планирует призывать, что хочет доказать, против чего протестует. Если акция незаконна, почему этот человек и его сторонники не используют законные формы политической активности? Если он сам – жертва манипуляции, возможно, после такого ненавязчивого разговора с тобой он поймет свою ошибку.



! СТОП МАНИПУЛЯЦИЯ !

5 **Не стоит идти на незаконную акцию даже «просто посмотреть». Толпа может внезапно повернуть в твою сторону, прилетит случайный камень, такой же «прохожий» за твоей спиной вдруг крикнет что-то противозаконное, а укажет на тебя. Если захочешь, ты и так насмотришься стримов в социальных сетях, а потом – роликов о том, как участники незаконной акции плачут и просят прощения у сотрудников полиции.**

6 **Если ты видишь, что твои друзья поддались на манипуляции и собираются принять участие в незаконной акции, попробуй поговорить с ними и попытаться переубедить. Но лучше придумать совместное занятие и увлечь их новой крутой идеей.**

СОПРОТИВЛЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ