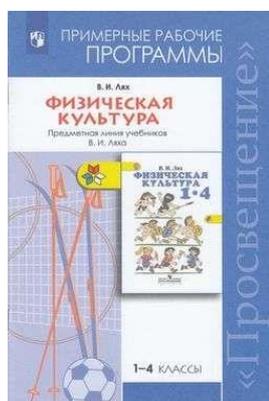


# Новые поступления

## УМК Физическая культура. Лях В.И. (1-4) (Школа России)

Это завершенная предметная линия УМК по физической культуре, которая написана с соблюдением требований, заложенных в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, и предназначена для учащихся 1–4 классов общеобразовательных организаций. Учебник включён в Федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию в общеобразовательных организациях.

Материалы УМК формируют умение планировать распорядок дня (утренняя зарядка, водные и гигиенические процедуры, поход в школу и обратно, учебная деятельность, питание, самостоятельные спортивные занятия, в том числе и совместно со сверстниками, родителями и др.).



Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 класс: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Материалы рабочих программ содержат тематическое планирование и перечень материально - технического обеспечения уроков физкультуры в начальной школе



Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы : учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2020.- Текст : непосредственный

В учебнике последовательно представлены подготовительные и подводящие упражнения по овладению жизненно важными умениями и развитию основных физических способностей. В процессе знакомства с текстом учебника дети приобретают начальные сведения о сущности и значении занятий физическими упражнениями, необходимости вести здоровый образ жизни, соблюдать правильную осанку и др. У учащихся происходит формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости). Специальные подразделы учебника «Самоконтроль», «Твои физические возможности» содействуют выработке умения вести контроль и давать оценку личных осваиваемых учебных действий (и действий своих товарищей).



Лях В.И. Физическая культура. Методические рекомендации. 1-4 классы : учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Методические рекомендации содержат сведения о планировании и контроле учебно-воспитательного процесса, урочных и самостоятельных занятий. В них представлено учебно-методическое обеспечение занятий, которое следует иметь в школе.

В целом УМК служит формированию физической культуры личности учащегося начальной школы.

### УМК Физическая культура. Матвеев А.П. (1- 4) ( Перспектива)

Это завершенная предметная линия УМК по физической культуре, которая написана с соблюдением требований, заложенных в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, и предназначена для учащихся 1–4 классов общеобразовательных организаций. Учебники линии включены в Федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию в общеобразовательных организациях.



Целью учебников по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение двигательных навыков и умений.



Матвеев А.П. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 1-4 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Рабочая программа нацелена на формирование у учащихся общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, предполагает обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической

подготовленности.

## УМК Физическая культура. Лях В.И. (5-9)

Линия УМК предназначена для изучения физической культуры в 5-9 классах.

Учебно-методические комплексы переработаны в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования, примерными программами по предмету «Физическая культура» и рабочими программами В.И. Ляха, а также основными положениями Федерального закона «О физической культуре и спорте».

Учебный материал комплексов направлен на развитие основных физических качеств и приобщение учащихся к здоровому образу жизни. Описание упражнений для развития силы, выносливости, ловкости, скорости даются с учетом возраста и индивидуальных возможностей учащихся.

Учебники имеют гриф «Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации».



Физическая культура. 5, 6, 7 классы : учебник для общеобразовательных организаций / [М.Я. Виленский и др.] ; под редакцией М.Я. Виленского.- М.: Просвещение, 2019.- Текст – непосредственный

В учебнике даются основные сведения о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии физических упражнений на системы организма человека, о самоконтроле и оказании первой помощи при травмах. Большое внимание уделено развитию двигательных способностей, а также двигательным умениям и навыкам в изучаемых видах спорта.



Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы : учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

В учебнике представлены теоретические сведения об основах физической культуры, о занятиях спортом, соблюдении правил личной гигиены и самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями, даны представления об истории возникновения и развития физической культуры и олимпийского движения в мире и Российской Федерации.



Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2019.- Текст: непосредственный

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования ФГОС основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре

### УМК Физическая культура. Матвеев А.П. (5-9)

Линия УМК предназначена для изучения физической культуры в 5-9 классах на общеобразовательном уровне.

УМК «Физическая культура» для 5-9 классов доработаны в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и рабочими программами «Физическая культура. 5-9 классы» А.П.Матвеева.

Отличительные особенности УМК:

- формирование у школьников умений, навыков и компетенций для самостоятельной организации различных форм занятий, то есть перехода от выполнения освоенных упражнений к самостоятельному выполнению учебных заданий и последующей самостоятельной деятельности
- активизация включения школьников в процесс совершенствования своей физической природы, развития творческого мышления, потребности в занятиях физическими упражнениями, ведении здорового образа жизни

Линия УМК входит в систему "Перспектива" и в серию линий УМК «Академический школьный учебник».



Матвеев А.П. Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Учебник продолжает знакомить учащихся с историей Олимпийских игр, с видами спорта, входящими в школьную программу. Материал учебника направлен на обеспечение самостоятельной работы учащихся по организации и проведению занятий физическими упражнениями в оздоровительных целях



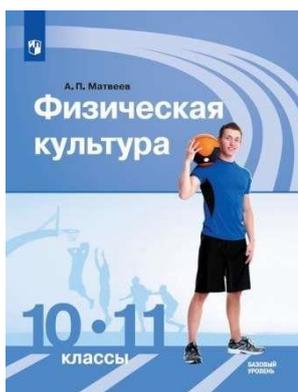
Матвеев А.П. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Учебник рассчитан на два года обучения. Для каждого класса представлены темы двух частей программы: «Знания о физической культуре» и «Способы самостоятельной деятельности». Материал третьей части «Физическое совершенствование» дан для двух классов вместе.



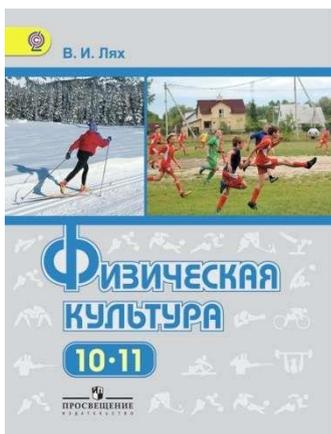
Матвеев А.П. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебника А.П. Матвеева. 5-9 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев.- М. : Просвещение, 2019.- Текст, непосредственный

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного стандарта основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по предмету «Физическая культура».



Матвеев А.П. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев.- М.: Просвещение, 2019.- Текст : непосредственный

Учебник поможет учащимся 10-11 классов на основе обширного иллюстративного материала и доступного текста усвоить необходимые знания о физической культуре, научиться самостоятельно составлять режим дня, делать зарядку, упражнения для улучшения осанки, проводить физкультминутки, подвижные игры.



Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — Текст, непосредственный

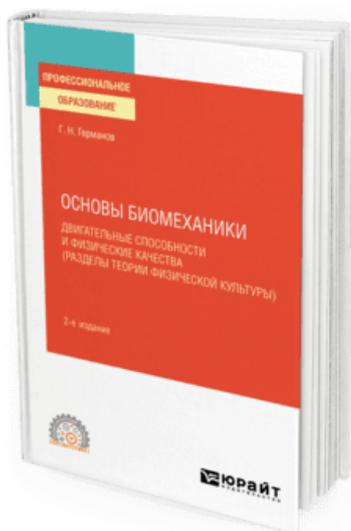
Учебник переработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и пособием «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы» (автор В. И. Лях).

В учебник включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный учебный материал по спортивным играм, лёгкой атлетике, гимнастике, элементам единоборств, лыжной подготовке и плаванию. Описаны также самостоятельные занятия роликовыми коньками, дартсом и аэробикой.



Ежкова, Н. С. Теоретические основы дошкольного образования : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. С. Ежкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — Текст, непосредственный

В пособии рассматриваются концептуально-методологические основы и современные проблемы дошкольной педагогики и дошкольного образования. Характеризуются отдельные актуальные направления дошкольного образования, такие как ценностно-ориентированное поликультурное образование, эмоционально развивающее образование.



Германов, Г. Н. Основы биомеханики: двигательные способности и физические качества (разделы теории физической культуры) : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — Текст : непосредственный

В учебном пособии рассматривается проблематика воспитания двигательных способностей и качественной определенности в их проявлениях, так называемых физических качеств, анализируются аспекты теоретико-методического понимания способностей через призму восприятия общего и специального в физических качествах человека.



Манжелей, И. В. Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. В. Манжелей. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — Текст : непосредственный

В учебном пособии проанализированы тенденции развития современного образования, представлено авторское понимание развития физической культуры и физического воспитания детей и молодежи в контексте современной педагогической действительности.