

учебный план

основной профессиональной образовательной программы (программы подготовки специалистов среднего звена) государственного профессионального образовательного автономного учреждения Ярославской области Ярославского педагогического колледжа

по специальности среднего профессионального образования **49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Направленность образовательной программы: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения ППССЗ: **3 года и 10 месяцев на базе основного общего образования**



Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение Ярославской области Ярославский педагогический колледж

150029, г. Ярославль улица Маланова, 14 Телефон: (4852) 32-64-14

Факс: (4852) 32-64-14

ТРЕМИЛАН

иректор ТПОАУ ЯО Ярославского

педагоги семого колледжа

М.Е. Лавров 20 *23* г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

основной профессиональной образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура

График учебного процесса

Г	T	Сен	тябрь			О	ктябј	рь	Ι.		Ноя	брь			Дека	брь			Я	варь		,	Фе	врал	ь			Maj	т			Апр	рель		æ		Mai	í		V	[юнь			5	Ин	ль		<u></u>		Авгус	г		
,	nypc 01 -07		15-21	22 - 28	cer	06 - 12	13 - 19	20 - 26	27 окт 2 нояб	03-09		17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29 дек 4 янв	05 - 11	12 - 18	19 - 25	26 янв 1 фев	02 - 08	09 - 15	16 - 22	23 фев 1 мар	02 - 08	09 - 15	16 - 22	23 - 29	30 мар 5 ап	06 - 12		0-26	27 апр 3 ма	04 - 10	11 - 17		1	71		12-51	22 - 28	H.	06 - 12	13-19	0 - 26	27 июл 2 ав	03-09	10-16		24-31	Kypc
	-		4 6	4	S	9	7	90	6	10	Ħ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	6 ;	14 6	74 9	54	4	45	46	47	48	49	20	21	22	
1	у	у	у	у	у	у	у	у	у	y	у	у	у	у	у	у	II A	к	к	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	y	у	у :	у :	у	y	у	у :	у :	у у	у	II A	1	c 1	к	К	К	K	K	K	K I	K	1
2	у	у	y	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	П А	К	к	у	у	y	у	y	у	y	у	у	y	у	у	y	у :	у :	y	у	у	y	у :	у у	у	I A	1	c I	к	к	K	к	К	K	K 1	K	2
3	у п	уп	уп	у п	y n	у п	y n	у п	y n	уп	y n	у п	y n	y n	y n	у п	II A	К	к	y n	у п	y n	у п		y n	y n	y n	y n							y n					y I π A	1	1	1	1	К	к	к	K	K	K	к	K	3
4	уп	уп	y n	y n	y n	y n	y n	уп	y n	y n	у п	y n	y n	y n	y n	у п	II A	K	K	y n	y n	у п	y n	y n	y n	y n	у п	y n	y n			y n	11	n .	п	п	II A	Г И А	I H A	F F		I											4

Обозначения:	у - учебные занятия	у п - учебные занятия, практика рассредоточенна
	П - промежуточная аттестация и самостоятельная К работа по подготовке к пром-й аттестации - каникулы	и А - государственная итоговая аттестация

	(без уч	ета проме	куточной одготовко	ктика расс аттестаци с к промеж ед. / ак. ч.	и и самост	гоятель-	(включая подготов- щин), нед.	ная, нед.	я атте-		
	Bcero	за год	1 ce	местр	2 ce	местр	ация гу по гестз	00831	DF0B8	нед.	
	нед.	ак. ч.	нед.	ак. ч.	нед.	ак. ч.	Промежуточная аттестация (включая самостоятельную работу по подготов- ке к промежуточной аттестации), нед.	Практика концентрированная, нед.	Государственная итоговая атте- стация, нед.	Каникулы, нед.	Всего, нед.
1 курс	39	1404	16	576	23	828	2	-	-	11	52
2 курс	39	1404	16	576	23	828	2	-	-	11	52
3 курс	37	1332	16	576	21	756	2	3	-	10	52
4 курс	29	1044	16	576	13	468	2	4	6	2	43
Итого:	144	5184	64	2304	80	2880	8	7	6	34	199



Перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся

Индекс	Перечень учебных предметов, курсов, дисци-		тестаци	и	Тру- доем-									по пери					Вид	ц учеб	оного :	заняти	ия (ч.)	
	плин (модулей), практи- ки и иных видов учебной деятельности	(Nō	семест	pa)	кость (об- щая с	Прс		1 c.	2 c.	3 c.	4 c.	5 c.	6	c.	7 c.	8	c.							
		Экзамен (в том числе комплексный (к.) / по модулю (по мод.))	Диф. зачет	Иные формы (отчет по практике (ОП) / аттестационная контрольная работа (АКР))	уче- том часов на ПА, СР)	Промежуточная аттестация 1 (ч.)	Самост. работа (ч.)	16 нед.	23 нед.	16 нед.	23 нед.	16 нед.	21 нед.	3 нед.	16 нед.	13 нед.	4 нед.	Уроки	Практ. зан².	Лаборат. зан.	Консультации	Лекции	Семинары	в том числе: практ. подготовка
OO.00.	Общеобразовательный цикл				1476	12	60+ 39	576	828									697	641	27				97
Общие	учебные предметы																							
ОУП.01.	Русский язык		2		78			32	46									30	48					2
ОУПу.02.	Литература	1, 2		-	192	3+ 3	30^{3}	64	92									52	104					2
ОУП.03.	Математика			2 (AKP)	156			64	92									68	88					2
ОУП.04.	Иностранный язык		2		78			32	46									6	72					2
ОУП.05.	Информатика		2		78			32	46									32	46					2
ОУП.06.	Физика			(AKP)	78			32	46									60	14	4				1

¹ В форме экзамена, комплексного экзамена, экзамена (квалификационного).

² С учетом часов на проведение промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета, аттестационной контрольной работы. Конкретное количество академических часов, отводимых на промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета, аттестационной контрольной работы, отчета по практике представлено в рабочих программах учебных предметов, модулей.

 $^{^{3}}$ Самостоятельная работа для подготовки к экзаменам (15 ч. -1 семестр, 15 ч. -2 семестр).

ОУП.07.	Химия			2	39			16	23							25	6	8		$\overline{}$	$\overline{}$	1
0311.07.	Аимия			(AKP)	39			10	23							23	0	0		ı		1
ΟУΠ.08.	Биология		2		78			32	46							49	14	15				1
ОУП.09.	История		2		78			32	46							58	20					2
ОУПу.10.	Обществознание	1, 2			192	3+	30^{4}	64	92							136	20					2
						3																
ОУП.11.	География		2		78			32	46							46	32					2
ОУП.12.	Физическая культура		1, 2		78			32	46							10	68					9
ОУП.13.	Основы безопасности		2		78			32	46							41	37					7
	жизнедеятельности																			\rightarrow		
	предметы по выбору				4.6				4.5							22	1.4					
УПВ.14.	Родной язык и (или) гос-		2		46				46							32	14					2
	ударственный язык рес-																					
	публики Российской																					
	Федерации / Родная литература / Второй ино-																					
	странный язык / Россия –																					
	моя история																					
Лополнител	ьные учебные предметы,																					
дополнител	курсы																					
ДУП.15.	Основы научного позна-		25		78			32	46							44	34					28
Α, 11.12.	ния и саморазвития		_		70			32	10								3.					20
	Индивидуальный проект				39		39	16	23													30
	(предметом не является)																					
ДУП.16.	Основы шахматной игры		1		32			32								8	24					2
СГ.00.	Социально-				376		2			128	184	32		30								
	гуманитарный цикл																					
СГ.01.	История России		4		78					32	46											
СГ.02.	Иностранный язык в		5		110					32	46	32										
	профессиональной дея-																					
	тельности																			\longrightarrow		
СГ.03.	Безопасность жизнедея-		4		78					32	46											
GE 0.4	тельности		2.4							22	4.5											
СГ.04.	Физическая культура		3, 4		78		26			32	46			20								
СГ.05.	Основы финансовой		7		32		2^{6}							30								
ОПОО	грамотности				1210	24	95 .			204	222	102	0.4	(+2)	211							
ОП.00.	Общепрофессиональ- ный цикл				1310 + 109	24	85 + 21			384	322	192	84	96	211							
ОП.01.	Основы педагогики	5	3		122	3	9			32	46	32										
ОП.02.	Основы психологии	5	3		122	3	9			32	46	32								\top		
ОП.03.	Основы обучения лиц с		6		74							32	42							-+		
311.03.	особыми образователь-											52	'-									
1			1	1		1			·	1		·			·		·		l			

 $^{^4}$ Самостоятельная работа для подготовки к экзаменам (15 ч. – 1 семестр, 15 ч. – 2 семестр) 5 Дифференцированный зачет в виде защиты индивидуального проекта 6 Самостоятельная работа (2 ч.) по подготовке к дифференцированному зачету

			1		1		 1	1		1				 		 	
	ными потребностями														$\perp \downarrow$	 	
ОП.04.	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	4		90	3	9	32	46									
ОП.05.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		5	32					32								
ОП.06.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	6		108	3	21 ⁷ 10 ⁸			32	42 (+ 21)							
ОП.07.	Информатика и информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4	78			32	46									
ОП.08.	Математические методы решения профессиональных задач		3	32			32										
ОП.09.	Анатомия и физиология человека	4		90	3	9	32	46									
ОП.10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3		50	3	15	32										
ОП.11.	Основы биомеханики		5	32					32								
ОП.12.	Теория и история физической культуры и спорта	4		90	3	9	32	46									
ОП.13.	Базовые и новые виды физкультурно- спортивной деятельно- сти	3		50	3	15	32										
ОП.14.	Эффективное поведение на рынке труда		8	52								52					
ОП.15.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8	52								52					
ОП.16.	Основы сценической речи и актерского мастерства		3	64			64										
ОП.17.	Основы лечебной физической культуры и адаптивной физической культуры		8	90							64	26					
ОП.18.	Актуальные проблемы физической культуры и		4	78			32	46									

 $^{^7}$ Самостоятельная работа (21 ч.: 1 ч. в неделю) по подготовке курсовой работы 8 Самостоятельная работа по подготовки к экзамену (в форме защиты курсовых работ)

				I		1	Ι	ı	1							ı			- 1	
OH 10	спорта		0		70										22	26			-	
ОП.19.	Основы воспитательной деятельности		8		58										32	26				
ОП.20.	Основы философии			8 (AKP)	55											55				
ПМ.00.	Профессиональный цикл с учетом часов практики				2453					64	322	352	651	108	448	257	144			
	Профессиональный цикл без учета часов практики				1338 + 107					64	322	220	294		256	182				
ПМ.01.	Организация и прове-	6			166	6	29				92	32	42							
	дение физкультурно- спортивной работы	(по мод.)			+359	3	20													
МДК.01.01.	Организационно- методические основы физкультурно- спортивной работы	5			136	3	9				92	32								
МДК.01.02.	Организация спортивно- массовых мероприятий по выполнению требова- ний Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обо- роне»		6		42								42							
УП.01.	Учебная практика			5 (ОП)	32							32								32
ПП.01.	Производственная практика			6 (ОП)	84								84							84
ПМ.02.	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	7 (по мод.)			138 + 23 ¹⁰	3	20 20					32	42		64					
МДК.02.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		6, 7		138							32	42		64					
УП.02.	Учебная практика			6 (ОП)	84								84							84
ПП.02.	Производственная практика			7 (ОП)	127								63		64					127

 $^{^9}$ Трудоемкость (общая с учетом часов на ПА, СР) профессионального модуля без учета часов практики 10 Трудоемкость (общая с учетом часов на ПА, СР) профессионального модуля без учета часов практики

ПМ.03.	Преподавание физической культуры по основным общеобразова-	8 (по мод.)			1034 + 49 ¹¹	6	43	64	230	156	210		192	182				
	тельным программам	МОД.)				3	33											
МДК.03.01.	Теоретические и методические основы обучения предмету «Физическая культура»		4		78			32	46									
МДК.03.02.	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности в области физической культуры		4		46				46									
МДК.03.03.	Гимнастика с методикой обучения	7 (к.) ¹²	5		224	2	6	32	46	64	42		32					
МДК.03.04.	Легкая атлетика с мето- дикой обучения	7 (к.)	6		185	1	4		46	28	42		64					
МДК.03.05.	Спортивные и подвижные игры с методикой обучения		5, 8		236				46	64	42		32	52				
МДК.03.06.	Плавание с методикой обучения		8		84								32	52				
МДК.03.07.	Лыжная подготовка с методикой обучения		8		100						42		32	26				
МДК.03.08.	Туризм с методикой обучения		6		42						42							
МДК.03.09.	Новые виды двигательной деятельности с методикой обучения		8		52									52				
УП.03.	Учебная практика			5 (ОП)	100					100								100
ПП.03.	Производственная практика			8 (ОП)	437						126	108	128	75				437
ПП(П).01.	Производственная практика (преддипломная)			8 (ОП)	144										144			144
	Теоретическое обучение (включая 2 ч. сам. раб. в учебной дисциплине СГ.05. Основы финансовой грамотности и 21 ч. сам. раб. в учебной дисциплине ОП.06. Проектная и исследо-				3024													

 $^{^{11}}$ Трудоемкость (общая с учетом часов на ПА, СР) профессионального модуля без учета часов практики 12 Комплексный экзамен с МДК.03.04. Легкая атлетика с методикой обучения

вательская	и деятель-										
ность в	профессио-										
нальной с	рере) без уче-										
та промез	куточной ат-										
тестации											
	инвариантная	1801									
часть		1001									
-	вариативная	1223									
	вариативная	1223									
часть:	(1000								+ +	
	(учебная и	1008									
производст	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	000									
	инвариантная	900									
часть											
-	вариативная	108									
часть											
Промежут	очная атте-	216									
стация в ф	оорме экзаме-										
	комплексных										
и экзамено	в по модулю)										
с самосто	ятельной ра-										
ботой по	подготовке к										
экзаменам											
-	инвариантная	216									
часть											
_	вариативная	-									
часть											
Инвариан		291713									
		(68.67									
		%)									
Вариативн	ая часть	133114									
		(31.33									
		%)									
Государств	енная итого-	216									
вая аттест											
	азовательной	4464									
	ы без обще-	1707									
образовата	льного цик-										
ла	SIDIOLO HHK-										
	азовательной	5940	+ +	+	1					+ +	
ооьем оор	asubatelibhun	3740									
	ы с общеоб-										
разователн	ным циклом										

 $^{^{13}}$ 2917 = 1801 (т. о.) + 900 (пр.) + 216 (п. а. + с\р по подготовке к п. а.) 14 1331 = 1223 (т. о.) + 108 (пр.)

Пояснительная записка

1.1. Нормативные основы разработки

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы — программы подготовки специалистов среднего звена (далее — ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура, реализуемой в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже (далее — колледж), разработан для обучения студентов по ППССЗ в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (далее — ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура» (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 19.12.2022 № 71643).

Кроме того, учебный план разработан на основе следующих нормативных документов и локальных нормативных актов:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 05.08.2020 № 885, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»:
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022 № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;

- Устав ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;
- правила внутреннего распорядка обучающихся ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;
- положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже
- положение о режиме учебных занятий обучающихся ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;
- положение о практической подготовке обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение о порядке проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение об организации выполнения и защиты курсовой работы (проекта) в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение об индивидуальном проекте обучающихся, осваивающих программы среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования, в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение о языке образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;
- положение о порядке заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже.

Учебный план разработан с учетом следующих нормативных документов:

- письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 28.04.2022 № АБ-1197/05 «О направлении документов "Ядро среднего профессионального педагогического образования" (вместе с "Методическими рекомендациями по подготовке кадров по программам среднего профессионального педагогического образования на основе единых подходов к их структуре и содержанию ("Ядро среднего профессионального педагогического образования"))»;
- примерная образовательная программа среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденная протоколом Федерального учебно-методического объединения в системе среднего профессионального образования по УГПС 49.00.00 от 05.05.2023 № 4 (зарегистрировано в государственном реестре примерных образовательных программ, регистрационный номер 97, приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-344 от 10.08.2023).

1.2. Организация учебного процесса и режим учебных занятий

Учебный год в колледже начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом.

В процессе освоения ППССЗ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими образова-

тельной программы, составляет от десяти до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Объем образовательной программы включает все виды учебной деятельности и устанавливается ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсовой работы, практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Объем учебных занятий и практики не превышает 36 академических часов в неделю.

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля), практики образовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются соответствующим локальным нормативным актом колледжа. Колледж самостоятельно устанавливает систему оценок при промежуточной аттестации.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов — 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре.

Распределение и количество экзаменов и зачетов по семестрам:

	1 ce-	2 ce-	3 ce-	4 ce-	5 ce-	6 ce-	7 ce-	8 ce-
	местр							
Количе-	2	2	2	3	3	2	2	1
ство экза-								
менов								
Количе-	2	10	5	7	5	5	2	8
ство заче-								
TOB ¹								

Освоение образовательных программ среднего профессионального образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной.

Обучающимся по образовательным программам среднего профессионального образования после прохождения государственной итоговой аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения образовательной программы, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования.

Структура учебного плана предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общеобразовательного;
- социально-гуманитарного;

¹ Количество зачетов в процессе промежуточной аттестации указано с учетом зачетов по физической культуре.

- общепрофессионального;
- профессионального

Структура учебного плана включает:

- учебные предметы, дисциплины (модули);
- практику;
- государственную итоговую аттестацию.

Объем образовательной программы на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, составляет 5940 часов.

Структура и объем образовательной программы:

Структура	Объем образовательной программы,
образовательной программы	квалификация «педагог по физиче-
	ской культуре и спорту», в академи-
	ческих часах
Учебные предметы, индивидуальный проект	1476
(общеобразовательный цикл)	
Дисциплины (модули)	Не менее 2052 (3240)
Практика	Не менее 900 (1008)
Государственная итоговая аттестация	216
на базе основного общего образования, включая	5940
получение среднего общего образования в соот-	
ветствии с требованиями федерального государ-	
ственного образовательного стандарта среднего	
общего образования	

1.3. Пояснения к учебному плану в части получения среднего общего образования (общеобразовательный цикл)

Общеобразовательный цикл составлен на основе требований ФГОС СПО, ФГОС СОО и ФОП СОО.

Учебный план в части общеобразовательного цикла ОПОП состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть среднего общего образования (общеобразовательного цикла в пределах ОПОП) составляет 60% (881 час).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть), – 40% (595 часов) от общего объема общеобразовательного цикла. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных для изучения от-

дельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне, введение специально разработанных учебных предметов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Индекс	Наименование	Обяза-	Вариатив-	Обоснование
учебного	учебного предмета	тельная	ная часть	распределения часов
предмета		часть	(ч.)	вариативной части
		(ч.)		1
ОУП.01.	Русский язык	78	-	-
ΟУПу.02.	Литература	78	114	изучение учебного
	1 71			предмета на углуб-
				ленном уровне
ОУП.03.	Математика	140	16	изучение отдельного
				учебного предмета
				обязательной части,
				связанного с будущей
				профессиональной
				деятельностью
ОУП.04.	Иностранный язык	78	_	-
ОУП.05.	Информатика	39	39	изучение отдельного
0311.03.	ттформатика	37	37	учебного предмета
				обязательной части,
				связанного с будущей
				профессиональной
ОУП.06.	Физиче	78		деятельностью
	Физика		-	-
ОУП.07.	Химия	39	-	-
ΟУП.08.	Биология	39	39	изучение отдельного
				учебного предмета
				обязательной части,
				связанного с будущей
				профессиональной
				деятельностью
ΟУΠ.09.	История	78	-	-
ОУПу.10.	Обществознание	78	114	изучение учебного
				предмета на углуб-
				ленном уровне
ОУП.11.	География	39	39	изучение отдельного
				учебного предмета
				обязательной части,
				связанного с будущей
				профессиональной
				деятельностью
ОУП.12.	Физическая культура	78	-	-

ОУП.13.	Основы безопасности жизнедеятельности	39	39	изучение отдельного учебного предмета обязательной части, связанного с будущей профессиональной деятельностью
УПВ.14.	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации / Родная литература / Второй иностранный язык (английский или немецкий) / Россия — моя история	-	46	изучение учебного предмета по выбору обучающихся
ДУП.15.	Основы научного познания и саморазвития	-	78	изучение специально разработанных учебных предметов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений
ДУП.16.	Основы шахматной игры		32	изучение специально разработанных учебных предметов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений
-	Индивидуальный про- ект (предметом не является)		39	особая форма организации деятельности обучающихся (выполняется в рамках ДУП.15. Основы научного познания и саморазвития)
Всего часов:		881	595	
			76	

Учебный план в части общеобразовательного цикла сформирован с учетом профиля получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура за счет введения профильных предметов (ОУПу.02. Литературы, ОУПу.10. Обществознание), соответствующих по содержанию целям и задачам ФГОС СОО и ФГОС СПО. Профиль получаемой специальности – гуманитарный.

Учебный план гуманитарного профиля обучения содержит в том числе 13-ть учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности»), предусматривает изучение 2-х учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области («Литература», «Обществознание»). Кроме этого, учебным планом предусмотрено изучение 1-го учебного предмета по выбору («Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» / «Родная литература» / «Второй иностранный язык» (английский или немецкий) / «Россия — моя история») и 2-х дополнительных учебных предметов («Основы научного познания и саморазвития», «Основы шахматной игры»), выбранных Колледжем в соответствии со спецификой получаемой специальности и возможностями организации.

Учебный план в части общеобразовательного цикла предусматривает возможность изучения государственных языков республик Российской Федерации из числа языков народов Российской Федерации. Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей Колледжа.

Изучение второго иностранного языка осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей Колледжа.

Таким образом, учебный план в части общеобразовательного цикла предусматривает изучение следующих учебных предметов на базовом или углубленном уровне:

Предметные	Учебные		
области	предметы		
Русский язык и литература	Русский язык		
	Литература		
Родной язык и родная литература	Родной язык и (или) государственный язык		
	республики Российской Федерации ²		
	Родная литература ³		
Иностранные языки	Иностранный язык		
	Второй иностранный язык ⁴		
Математика и информатика	Математика		
	Информатика		
Общественно-научные предметы	История		
	Обществознание		
	География		
Естественно-научные предметы	Физика		
	Химия		
	Биология		
Физическая культура, экология и основы	Физическая культура		

² Учебный предмет по выбору

³ Учебный предмет по выбору

⁴ Учебный предмет по выбору

В учебном плане в части общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках учебного предмета «Основы научного познания и саморазвития» в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, ФГОС СПО и ФОП СОО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов.

1.4. Пояснения к учебному плану в части профессиональной составляющей

Учебный план в части профессиональной составляющей составлен на основе требований ФГОС СПО.

Обязательная часть профессиональной составляющей образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО. Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет не более 70% (2917 ч. – 68,67 %) от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы в части получения квалификации «педагог пофизической культуре и спорту».

Вариативная часть образовательной программы — объемом не менее 30% (1331 ч. — 31,33%) от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы в части получения квалификации «педагог по физической культуре и спорту». Вариативная часть образовательной программы дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Распределение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (ОПОП в части профессиональной составляющей):

Индекс	Перечень учебных курсов,	Трудоемкость	Обязатель-	Часть, фор-
	дисциплин (модулей),	(общая с уче-	ная часть	мируемая
	практик и иных видов	том часов на	(ак. ч.)	участниками
	учебной деятельности	ПА, СР)		образова-
		(ак. ч.)		тельных от-
				ношений (ва-
				риативная
				часть)
				(ак. ч.)

СГ.00.	Социально-	376	376	-
	гуманитарный цикл			
СГ.01.	История России	78	78	-
СΓ.02.	Иностранный язык в про-	110	110	-
	фессиональной деятельно-			
	сти			
СГ.03.	Безопасность жизнедея-	78	78	-
	тельности			
СГ.04.	Физическая культура	78	78	-
СГ.05.	Основы финансовой гра-	32	32	-
	мотности			
ОП.00.	Общепрофессиональный	1419	818	601
07.01	цикл			
ОП.01.	Основы педагогики	122	90	32
ОП.02.	Основы психологии	122	90	32
ОП.03.	Основы обучения лиц с	74	32	42
	особыми образовательными			
ОП 04	потребностями	00	4.4	1.0
ОП.04.	Русский язык и культура	90	44	46
	профессиональной комму-			
ОП.05.	никации педагога	32	32	
011.03.	Возрастная анатомия, фи-	32	32	-
ОП.06.	зиология и гигиена Проектная и исследова-	108	108	
011.00.	Проектная и исследовательская деятельность в	100	100	-
	профессиональной сфере			
ОП.07.	Информатика и информа-	78	78	_
011.07.	ционно-коммуникационные	70	, 0	
	технологии в профессио-			
	нальной деятельности			
ОП.08.	Математические методы	32	32	-
	решения профессиональ-			
	ных задач			
ОП.09.	Анатомия и физиология че-	90	90	-
	ловека			
ОП.10.	Гигиенические основы фи-	50	50	-
	зической культуры и спорта			
ОП.11.	Основы биомеханики	32	32	-
ОП.12.	Теория и история физиче-	90	90	-
	ской культуры и спорта			
ОП.13.	Базовые и новые виды физ-	50	50	-
	культурно-спортивной дея-			
	тельности			
ОП.14.	Эффективное поведение на	52	-	52
	рынке труда			

OH 15	П с	5 0		50
ОП.15.	Правовое обеспечение про-	52	-	52
	фессиональной деятельно-			
	сти			
ОП.16.	Основы сценической речи и	64	-	64
	актерского мастерства			
ОП.17.	Основы лечебной физиче-	90	-	90
	ской культуры и адаптив-			
	ной физической культуры			
ОП.18.	Актуальные проблемы фи-	78	-	78
	зической культуры и спорта			
ОП.19.	Основы воспитательной	58	-	58
	деятельности			
ОП.20.	Основы философии	55	-	55
ПМ.00.	Профессиональный цикл	1363 + 82 +	823 + 900	622 + 108
		1008 (прак-	(практика)	(практика)
		тика)		
ПМ.01.	Организация и проведе-	$178 + 23^5$	169	32
	ние физкультурно-		23	_
	спортивной работы		23	-
МДК.01.01.	Организационно-	136	104	32
	методические основы физ-			
	культурно-спортивной ра-			
	боты			
МДК.01.02.	Организация спортивно-	42	42	-
	массовых мероприятий по			
	выполнению требований			
	Всероссийского физкуль-			
	турно-спортивного ком-			
	плекса «Готов к труду и			
	обороне»			
УП.01.	Учебная практика	32	32	-
ПП.01.	Производственная практика	84	84	-
ПМ.02.	Методическое обеспече-	$138 + 23^6$	97	64
	ние организации физ-			
	культурной и спортивной		23	-
	деятельности			
МДК.02.01.	Теоретические и приклад-	138	74	64
	ные аспекты методической			
	работы в области физиче-			
	ской культуры и спорта			
УП.02.	Учебная практика	84	84	-

_

 $^{^{5}}$ Часы, отведенные на экзамен по модулю (включая самостоятельную работу по подготовке к экзамену)

 $^{^6}$ Часы, отведенные на экзамен по модулю (включая самостоятельную работу по подготовке к экзамену)

ПП.02.	Производственная практика	127	127	-
ПМ.03.	Преподавание физиче-	$1047 + 36^7$	557	526
	ской культуры по основ-		26	
	ным общеобразователь-		36	-
	ным программам			
МДК.03.01.	Теоретические и методиче-	78	32	46
	ские основы обучения			
	предмету «Физическая			
	культура»			
МДК.03.02.	Теоретические и методиче-	46	46	-
	ские основы организации			
	внеурочной деятельности в			
	области физической куль-			
	туры			
МДК.03.03.	Гимнастика с методикой	224	86	138
	обучения			
МДК.03.04.	Легкая атлетика с методи-	185	79	106
	кой обучения			
МДК.03.05.	Спортивные и подвижные	236	110	126
	игры с методикой обучения			
МДК.03.06.	Плавание с методикой обу-	84	32	52
	чения			
МДК.03.07.	Лыжная подготовка с мето-	100	42	58
	дикой обучения			
МДК.03.08.	Туризм с методикой обуче-	42	42	-
	ния			
МДК.03.09.	Новые виды двигательной	52	52	-
	деятельности с методикой			
	обучения			
УП.03.	Учебная практика	100	100	-
ПП.03.	Производственная практика	437	329	108
ПП(П).01.	Производственная прак-	144	144	-
	тика (преддипломная)			
итого:		4248	2917	1331

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделяется:

- объем учебных занятий (3001 ч.);
- объем практики (в профессиональном цикле) (1008 ч.);
- объем самостоятельной работы (200 ч., включая 177 ч. по подготовке к экзаменам,
- 2 ч. в учебной дисциплине СГ.05. Основы финансовой грамотности, 21 ч. в учебной

 7 Часы, отведенные на экзамен по модулю (включая самостоятельную работу по подготовке к экзамену)

дисциплине ОП.06. Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере);

- объем промежуточной аттестации (39 ч.).

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой колледжем, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 70% (4009 ч. – 94,4%) от объема учебных циклов образовательной программы в очной форме обучения (4248 ч.).

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в очной форме обучения — не менее 68 академических часов (78 академических часов), из них на освоение основ военной службы (для юношей и девушек) — не менее 48 академических часов (48 академических часов).

Дисциплина «Физическая культура» способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов, которые установлены колледжем самостоятельно с учетом ПООП. Объем профессионального модуля (включая объем часов, отведенных на освоение междисциплинарных курсов, практики, прохождение промежуточной аттестации) составляет не менее 8-ми зачетных единиц.

Образовательная деятельность при освоении отдельных компонентов образовательной программы (дисциплины, модули (курсы), практики) организуется в форме практической подготовки. Практическая подготовка — форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучаю-

щимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Наименование	1 ce-	2 ce-	3 ce-	4 ce-	5 ce-	6 ce-	7 ce-	8 ce-
практики	местр	местр	местр	местр	местр	местр	местр	местр
	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)	(ак. ч.)
Учебная прак-	-	-	-	-	32	-	-	-
тика по ПМ.01.								
Производствен-	-	-	-	-	-	84	-	-
ная практика по								
ПМ.01.								
Учебная прак-	-	-	-	-	-	84	-	-
тика по ПМ.02.								
Производствен-	-	-	-	-	-	63	64	-
ная практика по								
ПМ.02.								
Учебная прак-	-	-	-	-	100	-	-	-
тика по ПМ.03.								
Производствен-	-	-	-	-	-	126 +	128	75
ная практика по						108		
ПМ.03.						(к.)		
Производствен-	-	-	-	-	-	-	-	144
ная практика								(к.)
(преддиплом-								
ная)								
ИТОГО:	-	-	-	-	132	465	192	219
	1008 (28 недель):							
	216 (6 недель) – учебная практика							
	792 (22 недели) – производственная практика							

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды:

- учебная практика;
- производственная практика.

Виды практики реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями.

Учебная практика и производственная практика проводятся колледжем при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей (за исключением преддипломной практики) и реализуются как концентрированно в несколь-

ко периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Учебная и производственная практика организуется как непосредственно в колледже, так и в организациях, осуществляющих деятельность по профилю соответствующей образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Преддипломная практика реализуется концентрировано в последнем семестре обучения. Преддипломная практика — это тип практики, целью которого является применение обучающимися сформированных компетенций, отработка навыков и умений в условиях реальной деятельности в образовательной организации, соответствующей профилю их подготовки. Кроме того, одной из задач преддипломной практики является выполнение исследования в рамках подготовки дипломной работы.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются в рабочих программах практик по каждому виду практики.

Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной деятельности по учебной дисциплине «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере» общепрофессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее изучение.

В данном учебном плане 1 зачетная единица равна 36 ак. часам.

1.5. Текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация и государственная итоговая аттестация

Освоение ОПОП СПО, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

Для проведения текущего контроля используются следующие формы: устный опрос, письменный опрос, тестирование (письменное и компьютерное), контроль выполнения практических заданий, программированный контроль, оценка выполнения творческих работ, оценка выполнения задания практического занятия, оценка выполнения задания лабораторного занятия, самоанализ, самооценка, наблюдение, другие формы текущего контроля.

Текущий контроль практики проводится в форме экспертной оценки выполнения работ на практике руководителем практики.

Периодичность текущего контроля успеваемости определяется преподавателем с учетом загруженности обучающихся. Возможно проведение не более четырех процедур текущего контроля в неделю по учебному предмету, дисциплине или междисциплинарному курсу. Общее количество процедур текущего контроля по учебному предмету, дисциплине и междисциплинарному курсу в семестре не должно быть менее шести.

Промежуточная аттестация обучающихся включена в учебные циклы и осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой колледжем, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

- дифференцированный зачет;
- экзамен;
- комплексный экзамен;
- экзамен по модулю;

- аттестационная контрольная работа;
- отчет по практике.

Конкретные формы промежуточной аттестации и ее периодичность определяются учебным планом.

Организация и порядок проведения промежуточной аттестации определяется оценочными материалами.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.

Государственная итоговая аттестация завершается присвоением выбранной квалификации специалиста среднего звена «педагог по физической культуре и спорту».

Лицам, успешно прошедшим государственную итоговую аттестацию, выдается диплом о среднем профессиональном образовании.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Согласовано:

Председатель ЦМК общеобразовательных дисциплин

Председатель ЦМК дошкольного образования

Председатель ЦМК физической культуры

Председатель ЦМК начального общего образования

Заведующий производственной (педагогической) практикой

Заместитель директора по учебной работе

Крюкова Ю.С.

Бахичева М.В.

Петрова О.А.

Авдеева Н.А.

Колесова Н.А.

Смирнов В.Е.