УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОАУ ЯО
Ярославского педагогического
колледжа
_____ М.Е. Лавров
(подпись)
«30» июня 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы
(программы подготовки специалистов среднего звена)
среднего профессионального образования
государственного профессионального образовательного автономного
учреждения Ярославской области
Ярославского педагогического колледжа

по специальности среднего профессионального образования
**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: **учитель физической культуры**

Форма обучения: **очная**

Нормативный срок освоения ОПОП: **3 года и 10 месяцев на базе основного общего образования**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа
_____ М.Е. Лавров
(подпись)
«___» июня 2022 г.

**1. Календарный учебны график (специальность 49.02.01 Физическая культура, год приема 2022)**

| Курсы | сентябрь | | | | | октябрь | | | | ноябрь | | | | декабрь | | | | | январь | | | | февраль | | | | март | | | | | апрель | | | | май | | | | июнь | | | | | июль | | | | | август | | | | Всего на курсе | | Промежуточная аттестация | Практическая подготовка (практика) | | | Государственная итоговая аттестация | Каникулярное время | Всего недель в учебном году |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | Обучение по учебным циклам (недель) | Часов | | учебная | производственная | преддипломная | | | |
| 1 | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т / :: | = | = | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | :: | :: | = | = | = | = | = | = | = | = | = | 39 | 1404 | 2 | | | | | 11 | 52 |
| 2 | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т / :: | = | = | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | т | :: | = | = | = | = | = | = | = | = | = | 40 | 1440 | 1 | | | | | 11 | 52 |
| 3 | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | оу | :: | = | = | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | :: | оо | оо | оо | = | = | = | = | = | = | = | = | 32 | 1152 | 2 | 3 | 5 | | | 10 | 52 |
| 4 | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | :: | = | = | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | от | П | П | П | П | :: | Ш | Ш | Ш | Ш | Ш | Ш | Ш | | | | | | | | | 23 | 828 | 2 | 1 | 5 | 4 | 6 | 2 | 43 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Итого:** | **134** | **4824** | **7** | **4** | **10** | **4** | **6** | **34** | **199** |

**Условные обозначения:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **т** | теоретическое обучение | **оу** | учебная практика с теоретическим обучением | **Ш** | государственная итоговая аттестация |
| **=** | каникулы | **оо** | практика без теоретического обучения | **П** | преддипломная практика |
| **::** | промежуточная аттестация | **от** | практика по профилю специальности с теоретическим обучением | | |

Примечания:
* на 1 курсе в период с 22 по 28 декабря преподавателями колледжа проводятся дифференцированные зачеты по накопительной системе оценивания (не выражаются в трудоемкости учебной деятельности студентов)
** на 2 курсе в период с 22 по 28 декабря преподавателями колледжа проводятся дифференцированные зачеты по накопительной системе оценивания (не выражаются в трудоемкости учебной деятельности студентов)

**3. Перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся**

| Индекс | Наименование циклов, разделов, учебных предметов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, практик | Формы промежуточной аттестации | | Учебная нагрузка обучающихся (час.) | | | | | | Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Обязательная | | | | I курс | | II курс | | III курс | | | IV курс | |
| | | | | | | | в том числе: | | | 1 сем. | 2 сем. | 3 сем. | 4 сем. | 5 сем. | 6 сем. | | 7 сем. | 8 сем. |
| | | Зачет или дифференцированный зачет (семестр) | Экзамен, в т. ч. комплексный (семестр) | **Максимальная** | **Самостоятельная работа (час.)** | **Всего** | теоретических занятий | лабораторных и практических занятий | в том числе: курсовых работ (индивидуальных проектов) | 17 нед. | 22 нед. | 17 нед. | 23 нед. | 16 нед. | 21 нед. | 3 нед. | 16 нед. | 13 нед. |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | | **16** | **17** |
| **ОУД.00.** | **Общеобразовательный учебный цикл** | | | **2106** | **702** | **1404** | **581** | **823** | **46** | **612** | **792** | | | | | | | |
| | **Общие учебные дисциплины** | | | **1546** | **515** | **1031** | **383** | **648** | **30** | **459** | **572** | | | | | | | |
| ОУД.01. | Русский язык | 1 | 2 | **175** | 58 | **117** | 41 | 76 | 4 | 51 | 66 | | | | | | | |
| ОУД.02. | Родной язык | 2 | | **84** | 28 | **56** | 30 | 26 | 4 | 34 | 22 | | | | | | | |
| ОУД.03. | Литература | 2 | | **293** | 98 | **195** | 47 | 148 | 4 | 85 | 110 | | | | | | | |
| ОУД.04. | Иностранный язык | 2 | | **175** | 58 | **117** | 10 | 107 | 4 | 51 | 66 | | | | | | | |
| ОУД.05. | Математика | | 2 | **234** | 78 | **156** | 64 | 92 | 4 | 68 | 88 | | | | | | | |
| ОУД.06. | История | 2 | | **234** | 78 | **156** | 104 | 52 | 4 | 68 | 88 | | | | | | | |
| ОУД.07. | Физическая культура | 1, 2 | | **175** | 58 | **117** | 15 | 102 | 2 | 51 | 66 | | | | | | | |
| ОУД.08. | Основы безопасности жизнедеятельности | 2 | | **117** | 39 | **78** | 52 | 26 | 2 | 34 | 44 | | | | | | | |
| ОУД.09. | Астрономия | 2 | | **59** | 20 | **39** | 20 | 19 | 2 | 17 | 22 | | | | | | | |
| | **Учебные дисциплины по выбору из обязательных предметных областей** | | | **560** | **187** | **373** | **198** | **175** | **16** | **153** | **220** | | | | | | | |
| ОУД.10. | Информатика | 2 | | **117** | 39 | **78** | 9 | 69 | 4 | 34 | 44 | | | | | | | |
| ОУД.11. | Обществознание | | 2 | **209** | 70 | **139** | 78 | 61 | 4 | 51 | 88 | | | | | | | |
| ОУД.12. | Естествознание | 1, 2 | | **234** | 78 | **156** | 111 | 45 | 8 | 68 | 88 | | | | | | | |
| **ОГСЭ.00.** | **Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл** | | | **635** | **141** | **494** | **119** | **375** | | | | **119** | **69** | **32** | **126** | | **96** | **52** |
| ОГСЭ.01. | Основы философии | 7 | | **84** | 20 | **64** | 50 | 14 | | | | | | | | | 64 | |
| ОГСЭ.02. | Психология общения | 6 | | **106** | 22 | **84** | 10 | 74 | | | | | | | 84 | | | |
| ОГСЭ.03. | История | 4 | | **74** | 17 | **57** | 49 | 8 | | | | 34 | 23 | | | | | |
| ОГСЭ.04. | Иностранный язык | 4, 8 | | **305** | 67 | **238** | 2 | 236 | | | | 34 | 46 | 32 | 42 | | 32 | 52 |
| ОГСЭ.05. | Физическая культура | *3, 4, 5, 6, 7, 8** | | ***424**** | *212** | ***212**** | *2** | *210** | | | | *34** | *46** | *32** | *42** | | *32** | *26** |
| ОГСЭ.06. | Сценическая речь | 3. | | **66** | 15 | **51** | 8 | 43 | | | | 51 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЕН.00.** | **Математический и общий естественнонаучный учебный цикл** | | | **196** | **65** | **131** | **27** | **104** | | | | **85** | **46** | | | | | |
| ЕН.01. | Математика | 3 | | **76** | 25 | **51** | 11 | 40 | | | | 51 | | | | | | |
| ЕН.02. | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | | 4 | **120** | 40 | **80** | 16 | 64 | | | | 34 | 46 | | | | | |
| **П.00.** | **Профессиональный учебный цикл** | | | **4299** | **1504** | **2795** | **945** | **1850** | **20** | | | **408** | **713** | **480** | **504** | **0** | **352** | **338** |
| **ОП.00.** | **Общепрофессиональные дисциплины** | | | **3370** | **1194** | **2176** | **679** | **1497** | | | | **408** | **575** | **384** | **357** | **0** | **192** | **260** |
| ОП.01. | Педагогика | 4 | 6 | **337** | 112 | **225** | 118 | 107 | | | | 68 | 46 | 48 | 63 | | | |
| ОП.02. | Психология | | 5 | **218** | 73 | **145** | 78 | 67 | | | | 51 | 46 | 48 | | | | |
| ОП.03. | Анатомия | | 4 | **171** | 57 | **114** | 62 | 52 | | | | 68 | 46 | | | | | |
| ОП.04. | Физиология с основами биохимии | | 5 (к.) | **151** | 50 | **101** | 60 | 41 | | | | | 69 | 32 | | | | |
| ОП.05. | Гигиенические основы физического воспитания | | 5 (к.) | **117** | 39 | **78** | 52 | 26 | | | | | 46 | 32 | | | | |
| ОП.06. | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа | 6 | | **111** | 37 | **74** | 12 | 62 | | | | | | 32 | 42 | | | |
| ОП.07. | Основы биомеханики | 6 | | **111** | 37 | **74** | 42 | 32 | | | | | | 32 | 42 | | | |
| ОП.08. | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки | | | **1774** | **662** | **1112** | **131** | **981** | | | | **187** | **207** | **160** | **210** | **0** | **192** | **156** |
| ОП.08.01. | Гимнастика с методикой тренировки | 5, 7 | | **383** | 149 | **234** | 24 | 210 | | | | 34 | 46 | 48 | 42 | | 64 | |
| ОП.08.02. | Легкая атлетика с методикой тренировки | 4 | 6 | **294** | 98 | **196** | 20 | 176 | | | | 34 | 46 | 32 | 84 | | | |
| ОП.08.03. | Плавание с методикой тренировки | 4 | | **120** | 40 | **80** | 12 | 68 | | | | 34 | 46 | | | | | |
| ОП.08.04. | Спортивные игры с методикой тренировки | 3, 6, 8 | | **426** | 162 | **264** | 28 | 236 | | | | 51 | 23 | 32 | 42 | | 64 | 52 |
| ОП.08.05. | Лыжный спорт с методикой тренировки | 5, 6 | | **156** | 66 | **90** | 14 | 76 | | | | | | 48 | 42 | | | |
| ОП.08.06. | Подвижные игры с методикой тренировки | 3, 4 | | **143** | 63 | **80** | 14 | 66 | | | | 34 | 46 | | | | | |
| ОП.08.07. | Туризм | 8 | | **78** | 26 | **52** | 9 | 43 | | | | | | | | | | 52 |
| ОП.08.08. | Новые виды двигательной деятельности с методикой тренировки | 8 | | **174** | 58 | **116** | 10 | 106 | | | | | | | | | 64 | 52 |
| ОП.09. | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | 8 | | **78** | 26 | **52** | 42 | 10 | | | | | | | | | | 52 |
| ОП.10. | Теория и история физической культуры | | 4 | **120** | 40 | **80** | 46 | 34 | | | | 34 | 46 | | | | | |
| ОП.11. | Безопасность жизнедеятельности | 4 | | **104** | 35 | **69** | 21 | 48 | | | | | 69 | | | | | |
| ОП.12. | Эффективное поведение на рынке труда | 8 | | **78** | 26 | **52** | 15 | 37 | | | | | | | | | | 52 |
| **ПМ.00.** | **Профессиональные модули** | | | **929** | **310** | **619** | **266** | **355** | **20** | | | | **138** | **96** | **147** | **0** | **160** | **78** |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ПМ.01.** | **Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** | | **8 (квал.)** | **354** | **118** | **236** | **112** | **124** | | | | | **46** | **32** | **42** | **0** | **64** | **52** |
| МДК.01.01. | Методика обучения предмету "Физическая культура" | 5, 8 | | **354** | 118 | **236** | 112 | 124 | | | | | 46 | 32 | 42 | | 64 | 52 |
| УП.01. | Учебная практика | 5 | | | | **32** | | | | | | | | 32 | | | | |
| ПП.01. | Производственная практика | 8 (к.) | | | | **190** | | | | | | | | | 84 | | 80 | 26 |
| **ПМ.02.** | **Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры** | | **7 (квал.)** | **308** | **103** | **205** | **82** | **123** | | | | | **46** | **32** | **63** | **0** | **64** | **0** |
| МДК.02.01. | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | | 7 | **308** | 103 | **205** | 82 | 123 | | | | | 46 | 32 | 63 | | 64 | |
| УП.02. | Учебная практика | 6 | | | | **37** | | | | | | | | 16 | 21 | | | |
| ПП.02. | Производственная практика | 7 | | | | **140** | | | | | | | | | | 108 | 32 | |
| **ПМ.03 .** | **Методическое обеспечение процесса физического воспитания** | | **8 (квал.)** | **267** | **89** | **178** | **72** | **106** | **20** | | | | **46** | **32** | **42** | **0** | **32** | **26** |
| МДК.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | 8 | | **267** | 89 | **178** | 72 | 106 | 20 | | | | 46 | 32 | 42 | | 32 | 26 |
| УП.03. | Учебная практика | 6, 8 (к.) | | | | **75** | | | | | | | | 16 | 21 | | 16 | 22 |
| ПП.03. | Производственная практика | 8 (к.) | | | | **30** | | | | | | | | | | | | 30 |
| | **Вариативная часть циклов ОПОП** | | | **1512** | 504 | **1008** | | | | | | | | | | | | |
| | **Всего часов обучения по циклам ОПОП (с общеобразовательным циклом)** | | | | | **4824** | | | | | | | | | | | | |
| | **Всего часов обучения по циклам ОПОП (без общеобразовательного цикла)** | | | **5130** | 1710 | **3420** | | | | | | | | | | | | |
| | **Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности)** | | | | | **504** | | | | | | | | | | | | |
| ПП(П).01. | **Производственная практика (преддипломная)** | 8 (к.) | | | | **144** | | | | | | | | | | | | |
| **ГИА** | **Государственная итоговая аттестация** | | | | | **6 нед.** | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Экзаменов (в т.ч. экзаменов (квалификацион.), комплексных экзаменов) | | | 0 | 3 | 0 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Диф. зачетов (в том числе комплексных диф. зачетов) | | 3 | 9 | 4 | 7 | 4 | 7 | 0 | 3 | 9 |
| * - учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05. Физическая культура в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки | | | 36 (612) | 36 (792) | 36 (612) | 36 (828) | 36 (576) | 36 (756) | | 36 (576) | 36 (468) |

## 4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

| |
|---|
| **Кабинеты:** |
| гуманитарных и социально-экономических дисциплин |
| педагогики и психологии |
| анатомии, физиологии и гигиены человека |
| иностранного языка |
| безопасности жизнедеятельности |
| теории и истории физической культуры |
| методики физического воспитания |
| лечебной физической культуры и врачебного контроля |
| массажа |
| русского языка |
| литературы |
| математики |
| истории |
| основ безопасности жизнедеятельности |
| астрономии |
| информатики |
| обществознания |
| естествознания |
| эффективного поведения на рынке труда |
| сценической речи |
| **Лаборатории:** |
| информатики и информационно-коммуникационных технологий |
| физической и функциональной диагностики |
| **Спортивный комплекс:** |
| универсальный спортивный зал |
| тренажерный зал |
| зал ритмики и фитнеса |
| спортивные сооружения, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы |
| **Залы:** |
| библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет |
| актовый зал |

## 5. Государственная итоговая аттестация

| № п/п | Этап процедуры ГИА | Количество недель |
|---|---|---|
| 5.1. | Подготовка выпускной квалификационной работы | 4 нед. |
| 5.2. | Защита выпускной квалификационной работы | 2 нед. |
| **ИТОГО:** | | **6 нед.** |

## 6. Пояснительная записка учебного плана

### 6.1. Нормативные основы разработки

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) государственного профессионального образовательного автономного учреждения Ярославской области Ярославского педагогического колледжа (далее - колледж) разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014.

Кроме того, учебный план разработан на основе следующих нормативных документов и локальных нормативных актов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

*(- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»)*

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 05.08.2020 № 885, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 390 «О практической подготовке обучающихся»;

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.08.2013 № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (по 31.08.2022) / с 01.09.2022 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

*(- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.10.2013 № 1186 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»)*

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022 № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;

- Устав ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;

- правила внутреннего распорядка обучающихся ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;

- положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже

- положение о режиме учебных занятий обучающихся ГПОАУ ЯО Ярославского педагогического колледжа;

- положение о практической подготовке обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение о порядке проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение о порядке выполнения и защиты курсовой работы (проекта) в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение об экзамене (квалификационном) в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение о языке образования в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже;

- положение о порядке заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов в ГПОАУ ЯО Ярославском педагогическом колледже.

Учебный план разработан с учетом следующих нормативных документов:

- примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 12.05.2016, протокол № 2/16).

**6.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

Учебный год в колледже начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы.

Нормативный срок освоения ППССЗ СПО углубленной подготовки при очной форме получения образования составляет 3 года 10 месяцев (199 недель).

Максимальный объем учебной нагрузки не превышает 54 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы. Максимальный объем аудиторной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю.

Продолжительность учебной недели – шестидневная.

Продолжительность учебных занятий – 45 мин (уроками).

Формы и процедуры текущего контроля знаний, умений, общих и профессиональных компетенций:

- устный опрос;
- письменный опрос;
- тестирование (письменное и компьютерное);
- графический диктант;
- контроль выполнения практических заданий;
- самостоятельная работа;
- программированный контроль;
- собеседование;
- конспектирование;
- коллоквиум;
- эссе;
- творческие работы;

- кейс;
- составление таблицы;
- создание презентации;
- компьютерные симуляции;
- портфолио;
- метод развивающей кооперации;
- групповая дискуссия;
- тренинг (в т.ч. психологический);
- круглый стол;
- работа с электронным УМК;
- проверка выполнения домашнего задания;
- проверка подготовленных рефератов;
- деловая и ролевая игра;
- контроль выполнения и проверка отчетности по лабораторным и практическим работам;
- контрольная работа;
- разбор конкретных ситуаций;
- сдача нормативов;
- решение проблемных задач и педагогических ситуаций и др.

Учебная и производственная практика составляет:

| Курс | Учебная практика (ак. ч.) | Производственная практика (ак. ч.) | Всего (ак. ч.) |
|---|---|---|---|
| I | - | - | - |
| II | - | - | - |
| III | 106 | 192 | 298 |
| IV | 38 | 168 | 206 |
| | | 144 (преддипломная) | 144 |
| Всего: | 144 (4 недели) | 504 (14 недель) | 648 (18 недель) |

Образовательная деятельность при освоении ППССЗ организуется в форме практической подготовки. Практическая подготовка реализуется как комплекс учебной и производственной практик.

Практика (учебная и производственная) представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) проводится в рамках профессиональных модулей и реализуется как рассредоточено, так и концентрированно в несколько периодов, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей. Учебная практика организуется как на базе колледжа, так и на базе образовательных организаций, соответствующих профилю подготовки обучающихся.

Производственная практика организуется на базе колледжа и образовательных организаций, соответствующих профилю подготовки обучающихся. На III курсе в летний период для студентов организуется концентрированная летняя практика на базе детских оздоровительных лагерей, как городских, так и загородных.

Производственная (преддипломная) практика (4 недели) проводится в организациях, с которыми заключены договоры о практической подготовке, и направления деятельности которых соответствуют профилю подготовки обучающихся. Аттестация по итогам практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Практика завершается дифференцированным зачетом.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются колледжем из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования. Консультации проводятся при наличии необходимости.

Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются колледжем.

Общий объем каникулярного времени составляет от 10 до 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период.

Обучающийся имеет право на перезачет соответствующих дисциплин и профессиональных модулей, освоенных в процессе предшествующего обучения (в том числе и в других образовательных организациях), который освобождает обучающегося от необходимости их повторного освоения. Обучающиеся обязаны выполнять в установленные сроки все задания, предусмотренные ППССЗ.

Обучающимся предоставляется возможность оценивания содержания, организации и качества образовательного процесса.

В ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания на написание курсовых работ в рамках МДК.03.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры отводится 20 часов, из которых 10 часов – теоретические занятия, 10 часов – практические занятия (10 ч. – самостоятельная работа студентов).

В соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05. Физическая культура в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки следующим образом:

| ОГСЭ.05. Физическая культура (212 ч. (212 ч.)) | Количество аудиторных часов (самостоятельной работы) | Дисциплина, время на изучение которой увеличено | Форма промежуточной аттестации |
|---|---|---|---|
| 3 семестр | 34 (34) | ОП.08.04. Спортивные игры с методикой тренировки | диф. зачет |
| 4 семестр | 46 (46) | ОП.08.06. Подвижные игры с | диф. зачет |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | методикой тренировки | |
| 5 семестр | 32 (32) | ОП.08.01. Гимнастика с методикой тренировки | диф. зачет |
| 6 семестр | 42 (42) | ОП.08.05. Лыжный спорт с методикой тренировки | диф. зачет |
| 7 семестр | 32 (32) | ОП.08.01. Гимнастика с методикой тренировки | диф. зачет |
| 8 семестр | 26 (26) | ОП.08.04. Спортивные виды с методикой тренировки | диф. зачет |

**6.3. Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

Нормативный срок освоения ППССЗ для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулярное время – 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 часа), распределено на изучение учебных предметов (дисциплин) на базовом и углубленном уровнях.

Учебный план гуманитарного профиля обучения предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, в том числе следующие учебные предметы: «Русский язык», «Родной язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия».

При этом учебный план содержит 3 учебных предмета на углубленном уровне изучения: «Русский язык», «Литература», «История».

Обязательная аудиторная нагрузка обучающихся по каждому предмету составляет: по базовому – не менее 34 часов, по профильному – не менее 68 часов.

Общеобразовательный предмет «Астрономия» изучается на базовом уровне и на его изучение отводится не менее 36 часов.

Интегрированный учебный предмет базового уровня «Естествознание» включает в себя следующие составляющие: «Физика», «Химия» и «Биология».

Знания и умения (предметные результаты), полученные обучающимися при освоении дисциплин общеобразовательного учебного цикла, углубляются и расширяются на последующих курсах обучения в процессе изучения учебных дисциплин и освоения про-

фессиональных модулей общегуманитарного и социально экономического, математического и общего естественно-научного, профессионального циклов.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных учебных проектов (10 ч. – самостоятельная работа обучающихся (включены в общее количество часов, отведенных на самостоятельную работу обучающихся)).

Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Результаты выполнения индивидуального проекта должны отражать сформированность навыков коммуникативной, учебно-исследовательской деятельности, критического мышления; способность к инновационной, аналитической, творческой, интеллектуальной деятельности; сформированность навыков проектной деятельности, а также самостоятельного применения приобретенных знаний и способов действий при решении различных задач, используя знания одного или нескольких учебных предметов или предметных областей; способность постановки цели и формулирования гипотезы исследования, планирования работы, отбора и интерпретации необходимой информации, структурирования аргументации результатов исследования на основе собранных данных, презентации результатов.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершенного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

На самостоятельную внеаудиторную работу обучающихся отводится 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки.

Качество освоения учебных предметов общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующий учебный предмет как традиционными, так и инновационными методами.

Промежуточная аттестации проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов.

### 6.4. Формирование вариативной части ППССЗ и условия реализации ППССЗ

Объем времени, отведенный на вариативную часть учебных циклов ППССЗ – 1008 часов распределяется на увеличение объема времени, отведенного на дисциплины и модули обязательной части и введение новых учебных дисциплин и междисциплинарных курсов.

Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл (ОГСЭ) увеличен на 182 часа. Введена учебная дисциплина ОГСЭ.06. Сценическая речь – 51 час. Объем времени, отводимый на изучение дисциплины ОГСЭ.01. Основы философии, увеличен на 16 часов, ОГСЭ.02. Психология общения – на 36 часов, ОГСЭ.03. История – на 9 часов, ОГСЭ.04. Иностранный язык – на 48 часов, ОГСЭ.05. Физическая культура – на 22 часа. В соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура учебная

нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05. Физическая культура в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки.

Математический и общий естественнонаучный цикл (ЕН) увеличен на 7 часов.

Профессиональный цикл увеличен на 819 часов, из них: общепрофессиональные дисциплины (ОП.) увеличены на 660 часов. Введена дисциплина ОП.12. Эффективное поведение на рынке труда – 52 часа. Объем времени, отводимый на изучение ОП.05. Безопасность жизнедеятельности, увеличен на 1 час. По дисциплине ОП.06. Безопасность жизнедеятельности из 69 часов – 48 часов отводится на изучение основ военной службы. В период обучения с юношами проводятся военные сборы. Количество часов, отведенное на изучение профессиональных модулей, увеличено на 159 часов.

Часы вариативной части использованы на расширение и углубление подготовки в рамках содержания обязательной части ППССЗ, получения компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечений конкурентной способности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

По дисциплине ОГСЭ.05. Физическая культура предусмотрено 2 часа в неделю обязательной аудиторной нагрузки и 2 часа в неделю самостоятельной внеаудиторной учебной нагрузки (спортивно-массовые мероприятия).

Часы вариативной части распределены полностью. В содержание междисциплинарных курсов введены дидактические единицы, соответствующие стандартам WorldSkills по компетенции Физическая культура, спорт и фитнес.

ППССЗ обеспечивается учебно-методической документацией по всем учебным предметам, дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям.

Внеаудиторная работа сопровождается методическим обеспечением и обоснованием расчета времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Реализация ППССЗ обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин и профессиональных модулей ППССЗ.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечены доступом к сети Интернет.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебным электронным изданием по каждой дисциплине профессионального учебного цикла и одним учебно-методическим электронным изданием по каждому междисциплинарному курсу.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплинам всех учебных циклов, изданной за последние 5 лет.

Библиотечный фонд, помимо учебной литературы, включает официальные, справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1-2 экземпляра на каждые 100 обучающихся.

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда, состоящего не менее чем из 5 наименований российских журналов.

Колледж предоставляет обучающимся возможность оперативного обмена информацией с образовательными организациями Российской Федерации и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

**6.5. Порядок аттестации обучающихся (промежуточной и государственной итоговой)**

Объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию, составляет не более 2 недель в семестр.

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

- экзамен (в т.ч. экзамен (квалификационный), комплексный экзамен);
- дифференцированный зачет (в т.ч. комплексный дифференцированный зачет).

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля или дисциплины. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

Первый экзамен сдается в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки, интервал между экзаменами по учебным предметам общеобразовательного учебного цикла составляет не менее 2-х дней.

Изучение каждого профессионального модуля заканчивается экзаменом (квалификационным).

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура форма государственной итоговой аттестации по специальности – защита выпускной квалификационной работы (дипломная работа). Кроме основного руководителя назначается рецензент на каждого студента. Тематика ВКР соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является предоставление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического материала и прохождение практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. Учебным планом на государственную итоговую аттестацию отводится 6 недель, из них 4 недели – на подготовку ВКР и 2 недели – на защиту ВКР.